

クイック・ガーデニング通信

2019 夏号 vol.08

庭活まめちしき

庭の実りで果実酢づくり

〈連載〉
お客様のお庭拝見
お手入れがつなぐ安心の輪
植木カットデザイナーの昼飯

お庭のお手入れの無料お見積り・ご相談はこちら



0120-329-919

受付 / 9:00~18:00
土・日・祝日も受付

植木屋革命  クイック・ガーデニング

〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア3階

日本のお庭を笑顔に!

お庭拝見

8

お手入れが 安心の輪 つなぐ

今回お手入れした梅の木以外にも、ツバキ、バラ、ミカン、モクレン、モミジなどたくさんの樹木が植栽されている



お庭の不安を
お手入れで解消

もともとご両親がお住いになっていたというM様のお宅。奥行きのあるお庭に、花木や果樹をはじめ、たくさんの樹木がいきいきと育っています。

お父様のご健在のときは、お庭のお手入れをご自身でなさっていました。娘さんが家の管理をするようになり、大きな樹木の手入れまで手が回らなくなった。そんななか4年ほど前、隣接する駐車場の管理者から「柿の実が落ちるのを何とかして欲しい」と連絡があり、当社に初めてご依頼をいただきました。

M様によると、ご自宅の周辺は近年、空家やお年寄りだけの世帯が増えており、家や庭の管理について話題にあがることが多いのだそう。

「ご近所さんや友人から、庭の手入れをどうしているか相談されたら、クイック・ガーデニングを紹介しています。担当の竹中さんは作業からお掃除まできちんとしてくださるし、人柄も信頼しています。紹介した方からも『ありがとう』と言われるんですよ」と、ありがたいお言葉をいた

お客様宅へお邪魔して、お庭の楽しみやこだわりなどをうかがいます。今回は千葉県八千代市にお住いのM様のお宅にお邪魔しました。

千葉県八千代市 M様

いただきました。

お庭を管理していくうえで、ときには成長しすぎた樹木を整理することも、大切なお手入れです。M様もご依頼当初、今後の管理を考え、大きく成長した柿の木とともに、手におえなくなった木を5本ほど伐採しました。結果、お庭が明るくなり、風通しも改善。以後、定期的に当社のお手入れをご利用いただいています。

お手入れでは「お隣の敷地に枝が飛び出したり、落ち葉で迷惑をかけたらないようにすること」「近くを小さなお子さんが通るので、虫が付きやすい道路に面した生垣は消毒して病害虫対策すること」を心がけているというM様。周囲への配慮を忘れない、優しいお人柄を感じました。

今後、お庭の管理を安心しておまかせいただける当社でありたいと思います。



大きな木を整理したことで、光が届くようになり、バラなどほかの木の成長もよくなった

担当者からの
ひと言

植木カットデザイナー
たけなか とよあき
竹中 豊晃

担当エリア：
千葉県、東京都



お客様のご要望をよくおうかがいして、ご希望にあわせたお手入れができるよう心がけています。



お隣との境界は、枝葉がなるべく飛び出ないように剪定している

庭活 まめちしき

お庭を活用した暮らしに役立つ「庭活」の「まめちしき」をお届け

庭の実りで果実酢づくり

これからの季節に収穫できる、身近な素材をお酢に漬けて「果実酢」をつくりませんか？
今回は、お酢のもつ健康効果からおいしい飲み方まで、東京農業大学名誉教授の小泉幸道さんに聞きました。



夏を乗り切る お酢のチカラ

これから迎える暑い季節。日本の夏は高温多湿で不快指数が高く、自律神経の働きが悪くなりがち。さらに、冷たいものや水分の摂りすぎで胃の働きが衰えると、夏バテ症状が現れます。

そこでおすすめなのが、適量のお酢を取り入れること。お酢は食欲増進効果にくわえ、消化液の分泌をよくして胃腸の働きを助けます。

このほかにも、毎日大さじ1杯（15ミリリットル）のお酢を摂取することで、内臓脂肪の減少、便秘解消、食後の血糖値の上昇を穏やかにするなど、たくさんの健康効果が期待できます。



健康維持に 効果的な飲み方

1日大さじ1杯を目安に摂取すると、健康効果が期待できます。刺激が強いので空腹時は避けて、5〜8倍に薄めて飲んでください。

漬け込んだ果実も一緒に食べれば、果実のもつ栄養素も無駄なく摂れます。

[梅の果実酢の作り方]

カルシウム、カリウム、鉄など
ミネラル豊富!

■材料

・梅100g ・氷砂糖200g ・リンゴ酢または穀物酢200ml

■作り方

- ①梅のヘタを取り、よく洗ってペーパータオルで十分に水けを取る。
- ②密封できる広口ビンに、①の梅、氷砂糖、お酢の順に入れ、ふたをして漬ける。
- ③1日1回、ふたをしたまま軽く振り混ぜ、3週間ほどでできあがり。
- ④水または炭酸水で、5倍程度に薄めて飲む。

※果実酢は冷蔵庫で保管して1年以内をめどにお飲みください

※漬け終わった果実は取り出し、お好みでお召し上がりください

果実酢 基本の割合	果実	:	氷砂糖	:	酢
	1	:	2	:	2

素材	分量	漬け込み 期間	ポイント
 果実 ブルーベリー	基本の割合	1週間程度	アントシアニンが豊富。きれいな薄紫色のお酢に。
 ハーブ 青じそ	葉 20g (約30枚) 氷砂糖 200g 酢 200ml	1週間程度	千切りにして漬ける。ビタミン・鉄などのミネラルが豊富。
 ハーブ ミント	葉 5g 氷砂糖 200g 酢 200ml	1週間程度	さわやかな清涼感が楽しめる。ほかのハーブと組み合わせても。

レシピ提供/株式会社Mizkan 効能監修/小泉 幸道

おすすめ! 果実酢の楽しみ方

ヨーグルトドリンクのような
風味で飲みやすい

果実酢大さじ1を、牛乳
100mlで割る

酸味が和らぎ、
まろやかな口当たり

果実酢大さじ1を、トマト
ジュースなどの野菜ジュース
100mlで割る

小泉 幸道 (こいずみ ゆきみち)

東京農業大学名誉教授。農芸化学博士。専門は発酵食品学。発酵食品の科学的な成分変化と機能性に関する研究をしてきた。テレビや雑誌などで「お酢博士」として活躍中。



お酢のもつ酢酸と果実やハーブ類の効果で、健康的な生活を送ってください。

🎁 PRESENT

果実酢づくりにぴったりなミツカンのリンゴ酢と純玄米黒酢を2本セットにして5名様に差し上げます。詳しくは別紙の読者アンケートをご覧ください!

好きに書いてスイマセン

株式会社クイック・ガーデニング 代表取締役 渡辺則夫

植木屋と植木鉢の関係

当社には『植木鉢の植替え』というメニューがあります。新しく植替える鉢上部の直径で料金が決まっています。当社のPR不足もあり、あまり知られていませんが、サービス開始から約2000名のお客様にご利用いただいています。

創業当初、当社の存在意義は「見放された庭を救うことにある」なんて言っていたことがありました。「見放された庭」とは、住んでいる方も「庭師を入れるほどの庭じゃないし…」と思いついて、庭師の側も「一日仕事になる量じゃないので行かない」と、

両者から「見放された」という意味です。

マンション住まいの私には庭がないのですが、あるとき、住んでいるマンションを見上げると、じつに3分の1のベランダに植木鉢があつたのです。私はとっさに「これも見放された庭だ」と思い、『植木鉢の植替え』というメニューをつくりました。

最初は一部のカットデザイナーに反対されました。なぜなら「植木職人は植木鉢なんかいいじゃない」と言うのです。それでも、私たちは植木職人ではなく植木・カット・デザイナーですからと、なかば強引にサービスを開始しました。ただ、そのときのカットデザイナーの反発がどこか引つかかっている、私もこのサービスを積極的にPRしてきませんでした。

しかし、先日、たばこと塩の博物館(東京都墨田区)で開催された『江戸の園芸熱』という浮世絵展を見に行き、その考え方が間違っていると気付きました。江戸時代の植木屋は鉢植えを売ったり、木製の植木鉢に防錆を塗るなんて仕事も請け負っていたのです。江戸時代の植木職人のほうが、



左: 木製の植木鉢に防錆を塗る植木屋 右: 植木屋が鉢植えを売る様子 (出典: 『江戸の園芸熱 浮世絵に見る庶民の草花愛』たばこと塩の博物館 編集・発行。2019年1月31日発行)

お客様のニーズに答えていて、「植木職人は植木鉢なんかいいじゃない」なんてもってもらいたい意見に惑わされていた自分を反省しました。

鉢植えも一つの「お庭」です。木は上に伸びるとおなじく下にも根を伸ばします。根は鉢の中で行き場を失うと、根詰まりを起こし枯れてしまいます。

当社の植木カットデザイナーも、江戸時代の植木屋の気持ちに習い、作業させていただければと思います。

インフォメーション

お手入れ実績がご覧いただけます!



お手入れ前



お手入れ後

「植木屋革命」ホームページでは、1,000件以上のお手入れ実績を公開しています! ビフォーアフター写真がご覧いただけるのはもちろん、作業メニュー、地域、樹種などで検索もできます。ぜひご覧ください!

「植木屋革命」ホームページ
<https://www.919g.co.jp/>
TOPページ「お手入れ実績」ボタンからご覧ください



植木カットデザイナーの

昼飯

題字：クイック・ガーデニング 代表取締役 渡辺則夫

工作中的貴重なリラックスタイムであり、人となりが出やすいという食事時間。お客様の前とは少し違った、「昼飯」どきの植木カットデザイナーたちをご紹介します。



「丁寧」「安全」を支える ほっとひと息の時間

東京都と神奈川県を担当する矢崎守康
カットデザイナー。朝、コンビニで「昼飯」の
パンとコーヒーを買い、仕事へ向かいます。

体力を必要とする仕事柄、腹持ちのよさ
でおにぎりを選ぶカットデザイナーが多
いなか、コーヒー好きの矢崎はパン派。気
分にあわせて、塩気の効いた惣菜パンと甘
い菓子パンを組み合わせたのが定番です。
最近はコンビニオリジナル商品も豊富で、
コーヒーの味やパンの種類など、各店の違
いを知るのも楽しみの一つ。好みの味とと
もに、ほっとひと息つく「昼飯」どきは、午
後の作業の英気を養う大切な時間です。
人と交流をもつことが好きで、プライ
ベートでは地元のお店の飲み会に参加し

たり、知人と趣味のスノーボードに出かけ
たりしています。ただ、意外にも自分から
話するのは苦手。共通の話題があると話
しやすく、お客様とお庭のことをお話しで
きる時間はとても楽しいといいます。

より多くのお客様のところへ、おうかが
いしたいという気持ちから、タイトなスケ
ジュールを組むこともありですが、事故や
ケガを防ぐため、ゆとりを持つことを忘れ
ません。コーヒーと菓子パンで気分をリフ
レッシュする時間が安全を支えています。

お客様から「丁寧な作業」と評価いただ
くことが多い矢崎。作業するときは、一つ
ひとつ、自分の庭の木を手入れするよう
な気持ちで、木を大切にしているといいます。

精力的に仕事をするなかで、ほっとひと
息入れる時間からゆとりが生まれ、丁寧に
安全な作業につながっています。



矢崎 守康 (やざき もりやす)

北海道出身。担当エリアは東京都、神奈川県。
趣味はスノーボード



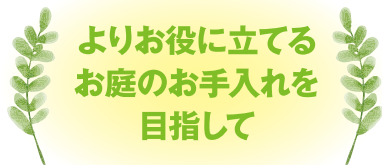
作業中は水やスポーツドリンクで水分補給しますが、
ランチではコーヒーを楽しんでいる



コンビニスイーツで
パワーチャージ



菅平高原スノーリゾート(長野県)のゲレンデにて



カタチにします「お客様の声」



計測した高さをもとに、1本ずつお見積りをお出ししています

※松(マツ)、マキのお手入れは、木の高さにかかわらず別途お見積りとなります

徹底します
お客様の声

見積りのときに、木の高さを確認するメジャーなどは用意しないのでしようか？ 木の高さで金額が決まっているそうですが、本当にその高さなのかわかりづらいと思いました。

貴重なご意見をありがとうございます。当社では木の高さを計測するために、スライド式のスケール棒を使用するように指導しています。

しかし、日々たくさんのお木をお見積りするなかで植木カットデザイナーの経験から、または以前もおうかがいしたことがある現場だという理由で、実際には計測せず木の高さを判断してしまつたようです。

当社にとって木の高さの計測は、明朗会計というお客様との約束を守る不可欠な工程であり、その点が曖昧になることは、大きな問題です。

改めて、計測の重要性を理解し、徹底するよう指導してまいります。

「ご支持の証し」 ビジネスレポート

芽吹きを季節を迎え、これから夏に向けてお手入れのご依頼が増えてまいります。日程のご希望があるお客様は、お早めにご相談ください。

2019年1月～4月 クイック・ガーデニング 都県別 売上&作業実績

	1 月		2 月		3 月		4 月	
	作業数	売上	作業数	売上	作業数	売上	作業数	売上
全 体	2,355件	103,439,000円	1,825件	89,808,000円	2,290件	95,998,000円	2,032件	89,210,000円
茨 城 県	98件	6,046,000円	74件	4,663,000円	102件	3,837,000円	89件	3,960,000円
栃 木 県	84件	2,801,000円	75件	4,413,000円	127件	4,210,000円	90件	5,621,000円
群 馬 県	153件	5,947,000円	120件	4,924,000円	126件	5,035,000円	109件	4,837,000円
埼 玉 県	328件	11,430,000円	298件	10,889,000円	318件	11,652,000円	282件	12,055,000円
千 葉 県	320件	14,312,000円	236件	12,124,000円	298件	15,664,000円	308件	14,815,000円
東 京 都	742件	30,234,000円	474件	23,685,000円	650件	25,530,000円	541件	20,934,000円
神 奈 川 県	357件	17,789,000円	303件	15,291,000円	378件	16,801,000円	360件	16,223,000円
山 梨 県	28件	961,000円	23件	882,000円	32件	1,068,000円	27件	1,236,000円
岐 阜 県	2件	94,000円	1件	3,000円	0件	0円	0件	0円
静 岡 県	133件	8,308,000円	120件	7,510,000円	144件	6,402,000円	126件	5,156,000円
愛 知 県	101件	5,159,000円	95件	5,252,000円	102件	5,446,000円	94件	4,178,000円
三 重 県	9件	357,000円	6件	173,000円	13件	353,000円	6件	195,000円

(金額はすべて税抜)

提携先に 東都生活協同組合が加わりました

2019年4月15日より、東都生活協同組合(以下、東都生協)と業務提携を開始いたしました。当社の庭木のお手入れサービスを、東都生協の生活文化事業部を通じてご提供してまいります。



2019年4月時点のサービスエリアは東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県(一部地域を除く)となっています。

[問い合わせ先] 0120-80-0103
(受付/月～金曜日 9:00～17:00)

[ホームページ] <https://www.tohto-coop.or.jp/service/kurashi/house/>

にわ お庭のわ

お庭がつなく
お客様とクイック・ガーデニングの「輪」

お庭の「お悩み相談」「おたより」を お寄せください

ご住所、お名前(ご希望の場合はペンネームも)、
電話番号を明記のうえ、別紙の読者アンケートま
たは、ハガキ、封書、メールにてご応募ください。
お写真もお待ちしています!
掲載された方には、QUOカードをお送りします。

応募方法

【お手紙】

〒183-0016

東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア3F
株式会社クイック・ガーデニング「お庭のわ」係



【メール】 oubo@919g.co.jp

※お送りいただいた写真やお手紙は返却できません。
また、紙面の都合上、一部省略、変更する場合がございます
※写真は、ご自身で撮影したものに限り、人物が
写っている場合は、許可を得てからお送りください

先日お手入れしていただいた、バラの花
が咲きました！ぜひ見に来てください。

（静岡県浜松市 Y様）



Y様の担当植木カットデザイナー永野が、
近隣の作業を終えたあと、おうかがいまし
た！美しいバラを見ながら、お話にも花が
咲き、楽しいひとときを過ごさせていただ
きました。

お客様より、季節ごとにおたよりをいた
だいています。素敵な写真に俳句を添えたお
たよりは、スタッフの励みになります！

（東京都中野区 本田工様）



クイック・ガーデニング通信 バックナンバーのご案内

これまで発行した「クイック・ガーデニング通信」のバックナンバーを、ご希望の方に無料でお届けします。

vol.7	2019年 春号	vol.6	2018-2019年 冬号	vol.5	2018年 秋号	vol.4	2018年 夏号
<ul style="list-style-type: none"> 想いを受け継ぐ松の木のお手入れ 手軽にはじめる袋栽培 	<ul style="list-style-type: none"> 安心な暮らしを守る生垣のお手入れ 庭の恵みを絵手紙に 	<ul style="list-style-type: none"> 四季を感じ、実りを楽しむお庭 お庭から防災対策 	<ul style="list-style-type: none"> 松が主役の緑あふれるお庭 グリーンカーテンを育てよう 	<ul style="list-style-type: none"> 御年90歳！元気の秘訣は「季節の花」 草木のお茶で体調を整えよう 	<ul style="list-style-type: none"> 子どもが安心して遊べる保育園のお庭 冬の庭に小鳥を呼ぼう 	<ul style="list-style-type: none"> 気軽に頼める「植木屋さん」 草花の撮り方 	
	vol.3	2018年 春号	vol.2	2017-2018年 冬号	vol.1	2017年 秋号	

パソコンやスマートフォンからもバックナンバーをご覧いただけます！

【URL】 <https://www.919g.co.jp/special/1006/>

QRコードからもアクセスできます▶



申込み方法

ご希望号数に丸をつけて、別紙の読者アンケートをお送りください。
※バックナンバーは数に限りがございます。予めご了承ください

ご友人やご近所の方へ 『クイック・ガーデニング通信』を お届けします！

ご友人やご近所の方へ、『クイック・ガーデ
ニング通信』をプレゼントしませんか？
最新号からお届けします。

【お申込み方法】

お客様の「お名前」と「お電話番号」、ご紹介先の「お名前」と「ご住所」を明記のうえ、
ハガキ、またはメールにてお申込みください。

【ハガキ】 〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア3F
株式会社クイック・ガーデニング 「通信ご紹介」係

【メール】 oubo@919g.co.jp

快適な暮らしをつくる 「除草」

春から夏にかけては草木の成長期。もちろん、雑草も旺盛に育ちます。適切な除草方法を知って、きれいな住環境を保ちましょう。



お手入れ前(草むしり)



お手入れ後(草むしり)

機械刈り	草刈り機を使って草を刈ります。 安価でスピーディーに除草できます	500円/m ²
草むしり	手作業で草を抜きます。 お庭がいっそうスッキリします	2,000円/m ²

*作業で発生したゴミ(枝葉)は、45Lあたり500円にてお引き取りいたします(ゴミは袋詰めしません)

雑草放置の 思わぬ弊害

この時期、次から次へと生えてくる雑草にお困りではありませんか？

後回しにしがちな除草作業ですが、雑草を伸び放題にしておくことの弊害は、見た目の悪さだけではありません。雑草は、土壌の水分や栄養素を奪い、大切な庭木の花付きや実付きに影響を与えます。樹勢が弱ると病害虫の被害を受けやすくなり、最悪枯れにつながることもあります。

また、草が生い茂った環境は、ヒトへの感染症を媒介する蚊やマダニを引き寄せ、ときには大量発生することもあります。気温が上がる季節は注意が必要です。

さらに、雑草が伸び放題になっている場所は、管理が行き届いていないイメージを与え、防犯上もよくありません。

除草は庭木の健康を保ち、私たちの安心安全な暮らしを守るためにも効果的です。

効果を上げる 除草のタイミング

除草に効果的なタイミングは主に2回。ふだんの定期的な除草は大切ですが、さらにポイントを押さえることでより効果があります。

①成長しきる前(6月ごろまで)

一年草の雑草は、子孫を残すために種を落とすので、草が伸びきる前の5月～6月ごろまでにいちど除草しましょう。根が太く張ってしまう前に除草することで、土壌の栄養がとられるのを防ぎ、その後の定期的な除草も楽になります。

②晩秋(10月～11月ごろ)

冬場、雑草をそのままにしておくと、害虫の越冬場になることがあります。また、枯れた雑草は、小さな火種でも燃えやすく危険。防犯の観点からも、晩秋の除草は大切です。

手間をかけずに きれいな状態を保つには

せっかく除草しても、すぐに生えてくる雑草。なるべく手間をかけずに、きれいな状態を保ちたいときは「砂利敷き」がおすすめです。手軽に施工でき、種類も豊富。また砂利のタイプによっては踏みしめるときの音による防犯効果が期待できるものもあります。

クイック・ガーデニングでは、より除草効果を高めるために、「防草シート」を敷いた上に砂利を敷き詰めます！



〈防草シート施工付き〉

砂利敷き

10,000円/m²～

*使用する砂利の種類によって金額が異なります