

# クイック・ガーデニング通信

2020 秋号 vol.13

〈特集〉日本の伝統を知る

## 身近なお守り「家紋」

今さらですが  
「おにぎり」について考えてみました

SDGs インタビュー  
「生涯現役とカットデザイナー」

お庭のお手入れの無料お見積り・ご相談はこちら



**0120-329-919**

受付/9:00~18:00  
土・日・祝日も受付

植木屋革命  クイック・ガーデニング

〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア3階

日本のお庭を笑顔に!

お庭拝見  
13

# 心落ち着く 緑ある暮らし



①



②



③

①道路側からは目隠し効果 ②いたるところで咲き誇る鉢植え ③バランスよく配置した庭木

## 愛情かけた庭木のお手入れを プロにバトンタッチ



現在のお宅に居住して50年ほど経つというI様ご夫妻。結婚当初、ご主人の仕事の関係で8年間、自然豊かな山梨で過ごされていたそうです。その経験から家を建てる時も緑が楽しめる住宅にこだわったと話してくださいました。

庭木は常緑樹がベースとなっております。外からの目隠しとして役立っています。リビングから見える位置には、奥様のご実家から移植されたヒイラギとドウダンツツジ、その並びに樹形を楽しむマキやモッコク。限られたスペースのなかにバランスよく配置されています。根元には下草(庭木の根元に植える植物のこと)が植えられており、雑草対策もしっかりとなされています。取材当日は梅雨の晴れ間の蒸し暑い日でしたが、木々を抜けて届く風は心地よく暑さを和らげてくれていました。

当社へ依頼いただく以前は、通信教育で剪定を学んだご主人が、お手入れしてきたのだそう。長年愛情をかけてきた庭木は、樹形が整えられており、プロが手入れをしてきたかのようです。しかし年齢を重ね

お客様宅へお邪魔して、お庭の楽しみやこだわりなどを伺います。今回は埼玉県狭山市にお住いのI様のお宅にお邪魔しました。

大きく成長した庭木の剪定が危険と感じるようになったそうです。I様のお庭は樹形の基礎が整っていたため、担当する藤井カットデザイナーは作業がしやすかったといえます。お庭が道路面から少し高台となっているため、高所作業となり、藤井も安全面にはことさらに気を配っています。

長年連れ添ったご夫婦二人暮らし。マンションへの住み替えも話題に出たそうですが、やはり愛情をかけてきた緑に囲まれた暮らしからは離れ難いそうです。

庭木のお手入れはカットデザイナーの藤井にバトンタッチしましたが、四季折々の花をプランターや鉢に植えて愛情を注いでいるI様ご夫妻。これから先も庭木のお手入れはプロにお任せいただき、緑に囲まれた暮らしを楽しんでいただけるようサポートできればと思います。



高所作業をする藤井カットデザイナー



### 担当者からの ひと言

植木カットデザイナー

ふじい としみち  
**藤井 敏道**

出身：東京都  
担当エリア：東京都  
埼玉県

自分が納得する仕事ではなく、お客様が満足する仕上がりは何かを考えるようにしています。



ご主人愛用の  
剪定道具

埼玉県狭山市  
I様

植木カットデザイナーの

# 昼飯

題字：クイック・ガーデニング 代表取締役 渡辺則夫

工作中的貴重なリラックスタイムであり、人となりが出やすいという食事時間。お客様の前とは少し違った、「昼飯」どきの植木カットデザイナーたちをご紹介します。



飲みものは3種類用意  
コーヒー、凍ったお茶とスポーツ飲料  
1日に4Lは飲みます



理由があります  
毎度お馴染みのお弁当

愛知県を担当する近藤和敏カットデザイナーの昼飯は自作のお弁当。梅干しやふりかけ、昆布などでバリエーションを付けていますが、基本は白米にからあげ1個。3年ほどおなじお弁当です。量が少なく見えますが、午後の作業時に身体の動きが鈍くならないよう食事を抑えているのです。夕食づくりは奥様、片付けは近藤の担当。皿洗いをしつつ、翌日のからあげを仕込むのが、毎日のルーティンになっています。

昼休憩はサツと食事を済ませ、残り時間を連絡事項の確認やニュースのチェックにあてます。また、当社ホームページのスタッフ紹介ページを、各地のカットデザイナー全員の顔と名前が一致するまで何度

も見ています。(148名6月末時点)直接顔を合わせることは年に数回ですが、同じ釜の飯仲間を「名前当てクイズ」と称してひとり楽しみながら覚えていくのです。

多趣味な近藤ですが、なかでもボルダリングは仕事の役にたつといいます。高さに慣れることができ、よじ登る動きやバランス感覚が鍛えられ、事前に危険な箇所を確認する心構えがカットデザイナーの仕事に似ているので、楽しみながらトレーニングをしています。

「できなかったことが、できるようになるのが楽しい」と、努力や鍛錬ですら楽しむのが近藤流。お弁当に表れているように、自分のことはシンプルに徹していますが、周囲の方への手間は惜しまずに注ぎます。「この仕事の魅力は人の役に立ち、お客様の喜びをダイレクトに感じられること」というのも、人との関わりを大切にしている近藤らしい言葉です。



近藤 和敏 (こんどう かずとし)

愛知県出身。担当エリアは愛知県。趣味はボルダリング、スノーボード、スキムボード、ジムニーオフロードレース出場



ふたりの息子のために、ボルダリング壁を自宅のガレージに自作



20歳から続けているスノーボードの板の数々



親子で熱中しているレゴブロック作品タイトル「松の木の剪定」

お庭でよく見ると  
あの雑草が家紋に？

# 身近なお守り「家紋」

## 家紋のはじまりと変化

そもそも家紋は家の象徴であり、各家に代々伝わる家の歴史です。そこには子孫繁栄・武運長久・家の起源など、先祖のさまざまな思いが込められており、古くから家を守る「お守り」として受け継がれているのです。

家紋の発祥は、平安時代末期に宮中を出入りする公家の牛車につけられた「車紋」。これは当時の装束に織り込まれていた「有職文様」からお気に入りの部分を抜粋したものです。それを武家が真似するよ



画像提供：京こぶく 二十八

有職文様(七宝)と牛車の車紋(七宝花角)

うになり、家紋は徐々に根付いていきま  
す。生き残りが重要視されていた武家は、  
一族や子々孫々を守り続ける思いの具現  
として、家紋に意味や意義を求めよう  
になりました。これが現在に伝わる家紋  
のかたちにつながっています。

## 家紋使用率ナンバーワンは？

家紋としての使用率ナンバーワンのモ  
チーフは、お庭の雑草としても有名な「カ  
タバミ」。カタバミは地中深くまで強力な  
根を張り、一度根付くと絶やすことが困



カタバミと片喰紋

難な雑草です。抜いてもすぐに再生する  
生命力や、種子を数メートル飛ばす繁殖  
力などが「一族の繁栄や家が絶えない(家  
を守る)」ことに合致したのでしょう。ま  
た、クローバーに似たハート型の葉が図  
形的に美しかったことも、選ばれる要因  
になっていたのだと思われます。

## 時代に合わせ「家族の紋」として

ご自分の家紋をご存じですか？ 現在  
では「自分の家の紋を知らない」という  
方が非常に多くなっています。家や一族  
を重んじる家紋本来の概念は、個人が尊  
重されるようになった現代では古く感じ  
るかもしれません。ですが自然災害や新  
型コロナウイルスで不安ないま、家族を  
気づかう気持ちは間違いなく強まってい  
ると思います。家紋は過去と現在そして  
未来をつなぎ、人と人、家族をつなぐも  
の。いまこそ時代に合わせ「家族を守る  
紋」として家紋を見つめなおし、先祖の  
思いをお守りにしてみたいかがでしょ  
うか。

今回お話を  
伺いました



家紋研究家  
一般社団法人京都家紋協会  
代表理事  
もりもと ゆうや  
**森本 勇矢さん**

テレビ番組への出演をはじめ、雑誌への寄稿や著書の出版、講演会などを多数開催し、日本固有の独自文化である家紋の魅力の後世に伝えるために活躍する。

### 森本さんの家紋を後世に 伝えるプロジェクト

#### ・家紋フェス

知って使って伝え  
る家紋イベント



<https://kamon-fes.com/>

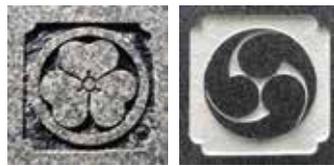
#### ・家紋無双

家紋×擬人化で家  
紋の魅力を発信



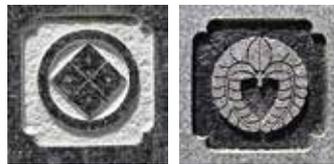
<https://kamonmuso.com/>

### 墓石に彫られた家紋



丸に片喰

右三つ巴



丸に隔立て四つ目

下り藤

家紋の手掛かりは  
「」にあり！

墓石・仏壇・黒紋付・黒留袖には家紋が入っていることが多いため、お墓参りのときに確認したり、親族に聞いてみたりすると見付かるかもしれません。



# 「おにぎり」について考えてみました

日本のソウルフードでモバイルフードでスローフード「おにぎり」  
具材や大きさ、形によって、味・栄養価・分量などTPOに合わせられ、片手で手軽に食べられる  
素晴らしい日本の代表食の魅力を改めて見直してみました。

## おにぎり今昔物語 今も昔も勝負飯

おにぎりの歴史は長く、弥生時代にはすでに作られていたそうです。その証拠に日本最古のおにぎりの化石が石川県中能登町で出土されています。平安時代中期に描かれた「源氏物語」のなかでも「屯食」という名称でおにぎりが登場します。

鎌倉時代、源頼朝の継室であった北条政子は承久の乱で、当時は薬のような扱いをされていた「梅干し」に、「おにぎり」を褒美として兵を集め、勝利したとも伝えられています。

現代でも、運動会、受験勉強の夜食、部活の試合に持参するお弁当などに活用されているおにぎり。アスリートも試合前の栄養源として取り入れている人が多くいます。おにぎりは昔から脈々と続いてきた「日本人の勝負飯」といっても過言ではないかもしれません。



杉谷チャノバタケ遺跡で出土された日本最古のおにぎり「チマキ状炭化米塊」

## おにぎりとう塩 一番おいしいのは？

おにぎりは「米」「塩」「海苔」「具」「水」の五大要素があります。そのなかの「米」と「塩」の組み合わせだけでも豊富。日本には、四千種類ほどの塩があります。どの塩

がおにぎりに一番合うかは好みになりませんが、強いてあげれば粘り気と甘みのバランスがよい「コシヒカリ」にはバランス

のよい海洋深層水の塩「天海の塩」がおススメ。弾力が強く適度な甘さがある「つや姫」には新潟産「玉藻塩」。しっかりとした粒感がある「ゆめぴりか」には北海道産「カムイミントルの塩」などがおススメです。しかし、誰もがおいしいと感じるのは「幼少期に食べていた塩」なのだそう。塩おにぎりの食べくらべテストをしたところ、ブランド塩や高級塩が並ぶなか、やはり小さいころに食べていた「食卓塩」を選んだ人が多かったといえます。

## おにぎりってすごい！ 知る人ぞ知るおにぎりパワー

ふだんは常温で食べるおにぎり。常温だからそのメリットがあります。ごはんは炭水化物ですが、冷めるとでんぷんがレジスタントスターチというものに変化します。レジスタントスターチは、人の小腸まで消化されずに届くでんぷん。ゆっくりと消化されることで血糖値の上昇や脂肪の合成が緩やかになります。その成分が腸内環境をきれいにするため、代謝機能にもよい影響があるとされています。

おにぎりの楽しみ方は無限大。コンビニや専門店のおにぎりを堪能するもよし、自作を楽しむもよし。意外なところでは、赤ワインやイカ墨で炊いたアレンジおにぎりもおいしいですよ。

## おいしいおにぎりのコツ

### ●お米を炊く前に、しっかりと冷所で浸水させましょう

目安は夏60分、冬120分

### ●炊きたて熱々ご飯でつくしましょう

熱々ご飯の粘り気を利用して、ふんわりと形を整えるのがコツ。決して握ってはいけません。プロは三角形の各頂点が一度ずつ上部にくるよう、3回ほど回すだけで整えます



### 今回お話を伺いました

IT企業の株式会社エヌプラスを経営する傍ら、おにぎりを通じて国内外に和食文化を広めるべく2014年に一般社団法人おにぎり協会を設立。翌年にはミラノ国際博覧会日本館に招待され、現地イベントも開催した。好きなおにぎりの具は、梅、明太子。



一般社団法人おにぎり協会  
なかむら ゆうすけ  
代表理事 **中村 祐介** さん  
<https://www.onigiri.or.jp/>

# 好きに書いてスイマセン

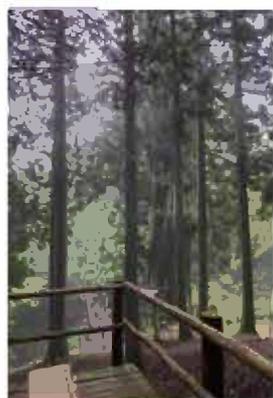


## 矢立の杉

山梨県大月市笹子町黒野田という所に、矢立やたての杉と呼ばれている巨木があります。大月市のパンフレットによれば、樹齢は一〇〇〇年を超えているそうです。戦国時代、合戦に赴く武士が必勝を祈願してこの杉に矢を射ったのがその名の由来だそうです。前から気にはなっていたのですが、たまたま横を通った時に小さな看板が目に入り、急ハンドルを切って山道に入ったのでした。時刻は夕方5時を少し回っていました。山に入っていくと辺りは急に暗くなりました。昨夜の雨で落ちたのか、大きな枝があるとよけながら、少しずつ山を上って行きました。



杉良太郎さんの歌碑と大月市ののぼり旗。一瞬、この杉の木だと思った



振り向いた瞬間、体が凍りつく

1台の車もすれ違いません。後ろからも来ません。進めば進むほど暗くなっていきます。山の斜面は所々で木が倒れているし、元から流れているのか雨でそうなったのか、あつちこつちに水が流れています。何度か引き返そうと思いましたが、Uターンして対向車が来るとヤダなんて思いながら、だからだと上って行ってしまいました。20分位上ったでしょうか。大きな看板があり目的地がここだと分かりました。車を降りて看板の説明書きを見たら「この先一〇〇メートル」の文字、矢印は山の中を指してました。「ここまで来たら行くしかない」と山に入って行きました。少し歩いて目に入ってきたのは、歌手・杉良太郎さんの歌碑と大月市ののぼり旗でした。

目の前の杉の木を見て『思ったより細いな』と思いつつも、目的が達せられて『さあ暗くなる前に山を下りよう』と後ろを振り向いた瞬間、体が凍りつきました。視線の一〇〇メートルほど先、木々の向こうにとてつもない太さの木があったのです。一瞬それが木であるとは分かりませんでした。見た事もない大きさがたからです。近づいて行くとその雰囲気たるや、1週間経った今でも適切な表現が見つかりません。強いて言うなら『木だけども、木だけでない何か』。しばらくその巨木の前で、同じ時間の流れに身を任せていると「キイイ」という雉きの鳴き声。すぐ近くにいる様なのに姿が見えません。また「キイイ」、時計は6時を少し回っていました。『帰ろう...』心の中でそうつぶやきました。何か『ここは長居しちやいけな所』の様に思ったからです。巨木に手を合わせて帰路につきました。矢立の杉、皆様も機会がありましたらぜひ行ってみてください。くれくれも明るいうちに。



笹子峠の矢立の杉

## 「ご支持の証し」 ビジネスレポート

## 2020年4月~7月 クイック・ガーデニング 都県別 売上&作業実績

草木が旺盛に成長するこの時期はご依頼も増えてきています。日程の希望がある方はお早めにご相談ください。

	4月		5月		6月		7月	
	作業数	売上	作業数	売上	作業数	売上	作業数	売上
茨城県	69件	3,558,000円	94件	3,811,000円	174件	8,471,000円	134件	8,689,000円
栃木県	86件	3,662,000円	115件	5,458,000円	187件	8,520,000円	217件	9,163,000円
群馬県	99件	4,260,000円	150件	6,437,000円	194件	9,540,000円	189件	14,417,000円
埼玉県	237件	9,417,000円	385件	15,274,000円	485件	22,467,000円	481件	25,275,000円
千葉県	212件	10,294,000円	279件	13,227,000円	456件	25,388,000円	403件	22,818,000円
東京都	450件	18,221,000円	832件	33,958,000円	1,083件	48,618,000円	1,047件	50,588,000円
神奈川県	305件	13,678,000円	461件	20,351,000円	619件	32,365,000円	564件	30,925,000円
山梨県	21件	637,000円	29件	978,000円	38件	1,790,000円	24件	1,016,000円
岐阜県	1件	20,000円	1件	11,000円	1件	4,000円	2件	37,000円
静岡県	127件	5,746,000円	172件	5,402,000円	200件	9,733,000円	204件	9,399,000円
愛知県	96件	5,925,000円	197件	7,941,000円	182件	10,752,000円	162件	9,029,000円
三重県	9件	207,000円	10件	461,000円	12件	660,000円	18件	1,031,000円
合計	1,712件	75,625,000円	2,725件	113,309,000円	3,631件	178,308,000円	3,445件	182,387,000円

(金額はすべて税抜)

# この緑を未来につなぎ、幸せを分かち合う

私たち、株式会社クイック・ガーデニングは、SDGsの趣旨に賛同し、『この緑を未来につなぎ、幸せを分かち合う』というスローガンのもと活動をはじめております。今後も『庭木のお手入れ事業』をとおして、よりよい社会の実現に向け貢献していきます。

## 取組事例紹介

### 人生100年時代の「働きがい」と、私たちができる「まちづくり」



働きがいも経済成長も 住み続けられるまちづくり



シニア世代で、いきいきと働く3名のカットデザイナーに「生涯現役とカットデザイナー」というテーマでインタビューを行いました。



いしざわ しょういち  
石沢 昭一 (75歳)

53歳のとき「生涯現役」という生き方を決めて、カットデザイナーになりました。今はお客様に喜んでいただけることが何よりもうれしい。自分には最高の働き方だと思っています。でも、収入も大切。最近は「どこまでやれるか？」と考えるようになりました。将来的にはボランティアでもいいので、自分が役に立てる場所があればいいなと思います。

同年代のなかでは働いていることがめずらしいみたいで、周りから「元気にやってますね!」とよく言われますよ。身体を動かすことが健康にもつながっているし、元気なうちは一生カットデザイナーとしてやっていくつもりです。

近年は、花の咲く時期が早くなりました。温暖化の影響だと思いますが、植物が今後どう変化していくか心配もありますね。



うちだ としひこ  
内田 敏彦 (72歳)

生涯現役には「健康」「目標」が必要です。体力に衰えはあるけど、長く続けたいです。最近、高齢の方の庭のお手入れをすると、とても感謝されます。手入れをしないと空き家だと思われるので、防犯上もよくありませんから。「いずれ戻るともりなので」と空き家のお手入れを依頼されるケースもよくありますよ。まちづくりに一役買ってるのかなと思います。



おおば ひろやす  
大庭 宏康 (68歳)

## SDGsとは

SDGs (エスディー・ジーズ: Sustainable Development Goals - 持続可能な開発目標) とは、世界が抱える問題を解決し、持続可能な社会をつくるために国連サミットで採択された17の目標と169のターゲットです。



### 現役シニア世代の カットデザイナーから 読者へメッセージ

私たちは「生涯現役」で働けていることがうれしいです。年をとれば体力面など不安なこともあります、健康管理に気をつけながら、「人生100年時代」皆で頑張っていきましょう。そして、若い世代の人に伝えたいことは、貯金の大切さです(笑)

こんにちは

## 研究開発室です

# お庭と農業をつなぐ小さな一歩

研究開発室では、新たな試みとして、雑草で覆われた耕作放棄地の再生に取り組んでいます。この畑には剪定枝のリサイクル活動でできた腐葉土400kgを混ぜ、成長や収穫量の実験を行っています。そのなかには、「みんなで土をつくろう」企画にご協力いただいたお客様宅の腐葉土も含まれています。ゴミとなっていたご自宅の庭木の剪定枝は、じつは良質な土の元となり、畑に使えば農作物に生まれ変わる大切な資源です。今後もお客様の協力をいただきながら、剪定枝リサイクルを推進していきます。

今回は剪定枝1,200kg(軽トラック約5台分)の腐葉土化により、焼却処分の灯油180L、燃焼により発生する二酸化炭素450kgを削減しました



1

耕作放棄地を除草し耕運機で耕しています



3

養生と種まき。化成肥料の有無で作物の成長速度も比較実験しています



2

剪定枝からできた腐葉土を混ぜ込む様子



4

3週間後、おいしいキュウリが収穫できました

# 長く使うための刃物のお手入れ

植木カット  
デザイナーの  
知恵袋

せんていばさみ  
剪定鋏やチェーンソーなど、刃物を扱うカットデザイナーの皆さんに  
ふだんからのお手入れについて聞きました



## お手入れの頻度は？

- 「剪定でヤニが付いたら、作業後、すぐにやわらかい布で拭き取る」
- 「分解できる道具は月1回部品を分解してきれいにする」
- 「少しでも切れ味が悪くなったと感じたら砥石で研ぐ」
- 「刃こぼれしたらグラインダー (研磨用の機械)を使う」

少しくらいなら、の汚れも残さないかたが多いようです。  
なかには専用の機械を使うカットデザイナーも。

## 気を付けていることは？

- 「研いだあとはKURE 5-56をスプレーし、錆び防止」
- 「濡れた刃物は錆びないように水気を完全に拭き取る」
- 「研ぐときは刃先だけではなく全体もきれいにする」
- 「熱湯をまんべんなくかけて、乾いた布で拭く。蒸発するので乾きやすい」

ぼうせい  
水気は大敵。防錆対策はしっかりとしているようです。

## 手入れ後の保管は？

- 「長期間使わない場合は新聞紙 (油紙が最適) で巻き、湿気のない風通しのよい場所で保管」
- 「お手入れ後、刃部分に油を少しかけて布でぬり込む。椿油がいいが酸化しない程度の期間ならサラダ油でもOK」
- 「水気を完全にきるため、収納袋などに入れず倉庫に置いて乾かす」

しばらく使わない刃物はきちんと保管されるのですね。

## おすすめのお手入れ道具

- 「刃物クリーナー」  
(アルスコーパーレーション)
- 「KURE 5-56」(呉工業)
- 「スーパークリーン」(スチール)
- ※チェーンソー・ヘッジトリマーブレード用
- 人造砥石
- ※天然よりも安価で使いやすいそうです



刃物クリーナー KURE 5-56

刃物は長く使うなら  
それなりの値段のものを。  
長く使えば愛着もわきますよ。



にいやま たけし  
新山 剛  
出身地：神奈川県  
対応エリア：神奈川県  
趣味：ドライブ、庭の  
手入れ

前職でも金属を扱っていたので、刃物の取り扱いにはこれ30年以上です。鋏を使い終えたあとは、刃についた汚れはヤニ取りスプレーで必ず拭き取っています。切れ味は言うまでもありませんが、見た目も悪いですからね。切れない鋏は事故にもつながりかねません。切れ味が少しでも悪くなってきたら研ぐようにしています。研磨のポイントは角度。鋏にもよりますが20度弱くらいです。角度を取らないと先端が丸くなり鈍器のようになってしまいます。また、私は直接刃物に当てて研げる砥石を使っています。このタイプは手軽に研げるので楽ですね。普段からシャープナーも車に置いていて、時間がないうときはその場でサッと研いだりもします。

新山流  
剪定鋏のお手入れ

# LINE 公式アカウントはじめました

友だち募集中!!



植木屋革命クイック・ガーデニングでは、このたびLINEの公式アカウントを開設しました！  
キャンペーンやイベント情報など、いち早くお届けします。  
また、こちらからお見積り申込みも可能です。  
ぜひ一度お試しください！

〈公式SNS随時更新中!〉

Facebook



Twitter



Instagram

