

# クイック・ガーデニング通信

2020-2021 冬号 vol.14



〈特集〉

## おうちイルミネーション

樹木のチカラ

カットデザイナーの知恵袋

プロに学ぶ庭掃除のコツ

お庭のお手入れの無料お見積り・ご相談はこちら



0120-329-919

受付／9:00～18:00  
土・日・祝日も受付（年末年始除く）

植木屋革命 QC クイック・ガーデニング

〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア3階

# 季節の移ろいを楽しめる 種類豊富な庭木



①広い庭にさまざまな庭木が並ぶ ②坂下が手入れしたキャラボク ③花を咲かせるサルスベリ



千葉県在住の○様のお宅は閑静な住宅街にあります。築20年の家はデザイナーズ住宅で、光をふんだんに取り込めるよう工夫を凝らした設計なのだそう。自慢の庭は芝生が広がり、中央にあるシンボルツリーのシマトネリコが空に向かって大きく枝を伸ばしています。また庭を囲むようにしてモクレン、サルスベリ、キャラボクなど季節ごとに咲く花や緑を楽しめるよう、さまざまな庭木が植えられています。取材当日はあいにくの雨でしたが、晴れた日は石造りのテーブルでお茶を飲みながら庭を眺めるのが楽しみだそう。

どの木も思い入れがあるけれど、キャラボクはとくにお気に入り。「苗から植えてずっと自分で手入れしていたけど、体力も厳しくなってきたので、クイックさんにお任せすることにしたんですよ」と○様。今は担当の坂下が手入れし、美しい樹形を保っています。また手が届く木は、今でもご自身で手入れをされるので、剪定のコツを坂下に相談することもしばしば。ちなみに坂下が手入れしたキャラボクの隣にあるサ

## お客様との信頼関係で 培われる美しい庭



お客様宅へお邪魔して、お庭の楽しみやこだわりなどをうかがいました。今回は千葉県流山市にお住いの○様のお宅にお邪魔しました。



剪定のコツを伝授

ルスベリは、○様が手入れしているそう。手間のかかる木は坂下に任せて、体力に合わせた庭のお手入れを楽しんでいます。○様は今回の作業で4回目のリピーター。「クイック・ガーデニングを選んでいただいている理由は?」とかがうと「坂下さんの人柄ですよ」と即答でした。「何でも聞いた丁寧に教えてくれるし、笑顔もいい。不愛想な植木屋はちょっとね」とにこやかに仰っていました。



千葉県流山市 ○様  
○様のお手入れ道具

### 担当者からの ひと言

さかした ふみお  
**坂下 富美雄**

出身:埼玉県  
担当エリア:東京都、埼玉県、  
千葉県  
趣味:写真撮影、  
ガーデニング

庭木の仕上がりだけではなくお客様の人柄がわかるよう、なるべくコミュニケーションをとるように心がけています。



## 植木カットデザイナーの 昼飯

題字：クイック・ガーデニング 代表取締役 渡辺則夫

仕事中の貴重なリラックスタイムであり、人となりが出やすいという食事時間。お客様の前とは少し違った、「昼飯」どきの植木カットデザイナーたちをご紹介します。



かわはら かずゆき  
**河原一幸**

出身地：神奈川県  
対応エリア：神奈川県  
趣味：ドライブ  
好きな植物：モミジ（紅葉）

作業日の昼飯は、栄養満点の愛妻弁当を欠かさず持参するので外食はしません。そのため休日は「いつもサポートしてくれる、ありがとう」という気持ちを込めて、奥様お好みのお店で昼食をとります。この日はお墓参りのあと、地元で人気の焼肉店『焼肉大飯店 アリラン亭』でランチ。あまり食べるほうではないと言いつつ、肉増量のオプションを追加した牛タン定食の他に特製チャーハンもオーダー。奥様と分け合ったそうです。今年は外食する機会が減りましたが、夫

**お店情報**  
焼肉大飯店アリラン亭浅間町本店

JR 横浜駅 西口 徒歩20分  
写真は「牛タンランチ(1000円)+肉増量(350円)」(税別)

### 「ありがとう」の恩返し

婦でおいしい食事をともにする時間とともに大切にしています。

横浜育ちのママっ子、神奈川県を担当する河原一幸カットデザイナー。いっけん強面に見えますが、じつは家族思いの愛妻家です。見た目と中身のギャップに奥様もノックアウト、ハートを射止めることができたとか(笑)。

また作業を担当したお客様から「親切で丁寧」「要望どおりの仕上り」とよい評価をいたくことが多い河原。新人のころから自身の評価を謙虚に受け止め「植木屋です」と、胸を張って言えるように、もつともっと技術を磨きたい」と日々努力を惜しません。先輩カットデザイナーからは「作業後の掃除は複数の道具を使い分け、とても丁寧に隅々まで掃除していくすごい」と一目置かれています。

河原にとつてカットデザイナーになつてよかつたことは、お客様から「ありがとうございます」と言つてもらえること。作業後にそつ言つてもらえる瞬間が何よりもうれしくて、働く原動力になつています。お客様の「ありがとう」の声に、満足していただける心のこもつた作業で恩返していきたい。感謝の気持ちを忘れない河原の熱い思いが、丁寧な作業と掃除に表れています。



自宅で晩酌する際に奥様が用意した「特製厚切り牛タンおつまみセット」。お料理上手な奥様のために冷凍庫を1台追加購入しました。

各地を巡つて集めた御朱印とお守り。  
伊勢神宮で購入した御朱印帳



# 明かりが灯す温もり おうちイルミネーション



今年の年末年始は帰省や旅行には行かず

ご自宅で過ごす方も多いのではないでしょうか？

そんなときだからこそ、おうち時間を彩る

イルミネーションにトライしてみてはいかがでしょう。

メディアが紹介する、きらびやかなイルミネーションを見ると

ちょっとハードルが高い気がするでしょうか？

意外と気軽に取り組めるイルミネーションもありますよ。

## 明かりのおすそわけ

ヨーロッパ諸国では、「近隣の方へ明かりのおすそわけをする」という意識が根付いているため、家の窓辺に思い思いの明かりを灯しています。新型コロナウィルス感染拡大以降はとくに「明かりでお互いを励ましあう」という意味が込められているのだそうです。

## 窓辺からお好みの明かりを灯す

窓辺には少し高さのある明かりがおススメ。より遠くからでも引き立ちます。ご自分の目も楽しませるためにも、お好みのライトを灯してみてはいかがでしょうか？

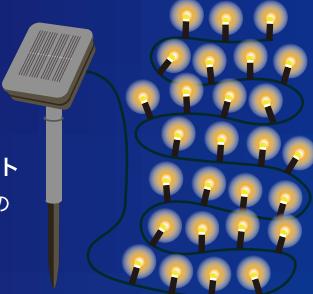


プランチライト  
LEDライトが付いた  
枝だけのツリー（電池式）  
画像提供：DEPOS

夜が長いこのシーズンは、わが家のシンボルツリーをライトで飾り、よりいつそう目立たせるのはどうでしょう。ソーラー付きイルミネーションライトは太陽光からの充電だけで点灯するので、コンセント位置を考えずに飾れます。

## シンボルツリーをおめかし

ソーラー充電式  
イルミネーションライト  
面倒なコンセントからの  
配線は必要なし



樹木へのライトの取り付け  
には「バインド線」(黒い樹脂で覆われている銅線)が  
目立たないので便利

人が明かりを見てほっとするのは、その明かりが人の営みを連想させるからではないでしょうか？

あなたの灯した明かりが、どこかの誰かの心を温めているかもしれませんね。

## 注意事項

屋外で使用するライトは必ず防水または防雨型のものを使用しましょう。また近隣に配慮して、屋外の点灯は21時ごろまでにしましょう。

ソーラーガーデンライト  
先端が尖ったピック部分を  
地面に埋め込むだけで設置完了



一〇〇円ショップやホームセンターで販売されているソーラーガーデンライトは、上部のソーラーパネルにより太陽光で充電され、暗くなると自動で点灯します。配線いらずの手軽さにもかかわらず玄関、通路、ベランダなどの足元を照らしてくれます。一石二鳥、お得なイルミネーションといえます。

## 安全のため：だけどキレイ！

# 樹木のチカラ

自然に触れると何となく癒され、ストレスが緩和していく。

そういう感覚を誰しも一度は体験したことがあるのではないでしょうか?

今回は、気づかぬうちに感じてきた樹木がもたらす恩恵について  
千葉大学グランドフェローである宮崎良文氏におうかがいしました。

## 証明された樹木のチカラ



森林浴の効果に関する研究において第一人者である宮崎氏。長年実験を重ねて最も多くの科学的データを蓄積している宮崎氏に「樹木が持っているチカラ」について訊ねました。

「これまで数十回にわたり、森林と都市環境の比較実験を行いました。『血圧』『脈拍数』『脳活動』『自律神経活動』などを計測。その結果、私たちは樹木から多くの恩恵を受けていることがデータ上でも証明されました。『ストレス軽減』『血圧が高い人は低下し、低い人は上昇する生体調整効果』などです。自然は病気を治すわけではありませんが、病気になりにくくなる『予防医学的効果』があり、生活の質(QOL)の改善が期待できます」

樹木はリラックス効果によって病気になりにくくするというチカラがあることが科学実験でも証明されているんですね。

## 樹木の恩恵を暮らしに取り入れよう



身近な庭木などでも効果を得られるか教えていただきました。

「東京都市部の新宿において、『新宿御苑』と『新宿駅周辺』の比較実験を行いました。その結果、『新宿御苑』で人はリラックスするという結果が得られています。ほかにも室内実験ですが、盆栽や観葉植物、木製家具などで『視覚』『嗅覚』『触覚』の実験も行っています。すべての自然由来の刺激においてリラックス効果があります。ですから庭での実験は行つたことはありませんが、庭木に触ることで同じような効果があると考えられます。お庭にある自然なら毎日触れられますし、ベランダに多くの植物を置くのもいいです。もっと言えば木製家具を使うのもいいですし、樹木の精油(エッセンシャルオイル)やチップを生活に取り入れるなどでも効果が期待できます。大切なのは、できるだけ多くの自分の好きな自然に触れることです」

## 効果を得るには「お気に入り」が大切



樹木だけでなく盆栽や観葉植物、木製家具や精油でも樹木の恩恵を受けられるのです。生活に合わせて、多くの自然を取り入れることが大切なのです。

今回お話をうかがいました



みやざき よしふみ  
**宮崎 良文**

医学博士(東京医科歯科大学)、2019年より千葉大学グランドフェロー。1979年東京農工大学修士課程修了。1988年森林総合研究所研究員・チーム長を経て、2007年千葉大学教授となる。2000年農林水産大臣賞、2007年日本生理人類学会賞を受賞。

ラを発揮させるには、それが「お気に入り」であることが一番大切です。例えば高級食材を使って一流シェフが調理した料理でも、嫌いなものであればおいしいとは思いませんよね。それと同じで、たくさん樹木を取り入れたところで好みのものでなければ効果を得ることは難しくなります」

心をリラックスさせる樹木のチカラを得るには、自分のお気に入りの「樹種」や「香り」「木製品」などを見つけることが大切ということですね。たくさん試して、自分のお気に入りを見つけて毎日触れることで、暮らしのがより豊かになるのです。

# 好きに書いてスイマセン

株式会社クイック・ガーデニング 代表取締役 渡辺則夫



最近道を歩く時、ありがたいなあ  
うつて思う事にします。先人達が  
道無き道を行き、今の道が出来上  
がつている事を忘れない様にしたい  
からです。

何でそんな心境になつたかと言う  
と、あのコロナのせいです。最近は、  
コロナという3文字を目につかない日  
はありません。しかし、コロナの実物  
を見たつていう人は多分いないと思  
います。『お化け怖い』みたいなもの  
で、まさに未知の恐怖です。ダジャレ  
みたいですが、我々は先人の付けて  
くれた道が無いと、安心して暮らせ  
なかつたのです。茶道、柔道、書道な  
ど〇〇道というのは、先人達の求道  
の結果が型となつて残つてている典型  
だと思います。

生き方にも道があるとすれば、私  
が参考にしている方が2人います。

松下幸之助氏も森川りう氏も、大  
切なのは「素直な心」と言つてゐる気  
がします。それは誰にあるのにな  
に伸ばします。最近は、根も二酸化炭  
素を吸つて酸素を出している事が分  
かりました。生きているのが辛  
いなんて時は、ぜひ「道のうた」を読  
んでみてください。それでも心が晴  
れなかつたら、0120-329-19  
19当社のグリーンコールまでお電  
話ください。世間話でもしましよう!!

森川りう氏は、内観という自己を  
見つめる修行を40年間続けられた方  
です。当社ではカットデザイナーと  
本部社員全員が入社時に7泊8日で  
内観を行なつております。森川りう  
氏が40年間の内観経験から気づいた  
事を雑記帳に書き残していました。

それを同封したので、トイレや冷蔵庫  
に貼つてください。当社では内観研修  
所を真似てトイレに貼つています。

せか見えないんです。大切な事は見  
えなくなつてゐるから、根源とか根  
本つていう漢字に「根」が使われてい  
るのでしょうか？ 植木も、地上に



アメリカ合衆国アイダホ州ショショーニの道(2015年、筆者撮影)

※内観について詳しくお知りになりたい方は、下記「北陸内観研修所」のホームページをご覧下さい。 <https://www.e-naikan.jp/>

## 「ご支持の証し」 ビジネスレポート

## 2020年7月～10月 クイック・ガーデニング 都県別 売上&作業実績

夏季は順調に売上を達成しました。これから落葉樹は休眠期に入り負荷も少なくお手入れできます。ご検討ください。

	7月		8月		9月		10月	
	作業数	売 上						
茨 城 県	134件	8,689,000円	155件	7,860,000円	124件	6,900,000円	146件	8,221,000円
栃 木 県	217件	9,163,000円	166件	7,829,000円	128件	7,758,000円	141件	7,197,000円
群 馬 県	189件	14,417,000円	150件	8,399,000円	171件	11,382,000円	220件	10,613,000円
埼 玉 県	481件	25,275,000円	440件	26,053,000円	370件	20,413,000円	467件	24,317,000円
千 葉 県	404件	22,869,000円	367件	21,058,000円	334件	22,678,000円	417件	25,824,000円
東 京 都	1,050件	50,673,000円	820件	41,610,000円	831件	47,292,000円	962件	48,122,000円
神奈川県	564件	30,925,000円	524件	30,612,000円	467件	29,522,000円	574件	29,673,000円
山 梨 県	24件	1,016,000円	30件	1,557,000円	25件	2,270,000円	24件	1,925,000円
岐 阜 県	2件	37,000円	0件	0円	1件	12,000円	1件	11,000円
静 岡 県	204件	9,399,000円	175件	8,644,000円	183件	9,860,000円	192件	11,363,000円
愛 知 県	162件	9,029,000円	151件	9,151,000円	159件	10,474,000円	210件	11,925,000円
三 重 県	18件	1,031,000円	7件	116,000円	10件	625,000円	15件	1,006,000円
合 計	3,449件	182,523,000円	2,985件	162,889,000円	2,803件	169,186,000円	3,369件	180,197,000円

# この緑を未来につなぎ、幸せを分かち合う

私たち、株式会社クイック・ガーデニングは、SDGsの趣旨に賛同し、『この緑を未来につなぎ、幸せを分かち合う』というスローガンのもと活動をはじめております。今回は、皆様のご協力をもとに成り立っているSDGsをご紹介いたします！

じつはあなたの庭もSDGsに貢献しています！



住み続けられる  
まちづくりを



気候変動に  
具体的な対策を

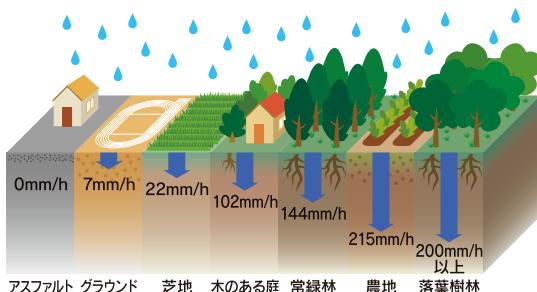


陸の豊かさも  
守ろう

「ありがとう」あなたのお庭に感謝！

近年、都市化によって雨水を浸透できる緑地や農地が減少し、雨が地中にしみ込みますに、川へ流出する量が増えています。これは、大雨による災害の原因のひとつです。

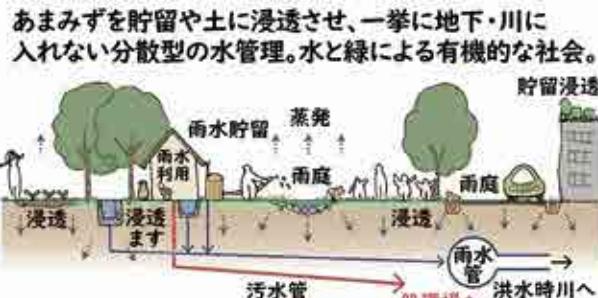
土には雨水を浸透させる力がありますが、土の状態で雨水のしみ込み具合が異なります（図1参照）。雨水はコンクリートにしみ込みます、下水管をとおして一気に川に流れ込んでしまいます。ですが、植物が根付くような柔らかい土でできたお庭は、雨水をゆっくりと地面に



返すことができるため、川に流れ込む水量を抑えることができます。緑を大切にするお庭は「陸の豊かさ」はもちろん「住み続けられる街」を未来に残すことにつながります。『この緑を未来につなぎ、幸せを分かち合う』は、皆さまのお庭とのつながりがあつてこそ実現していくものです。

## 雨に負けない あまみず社会

あまみず社会とは、雨水を貯めて利用する活動をとおして、さまざまな人がつながり協力し合う社会です。



こんにちは

研究開発室です

じつは  
植木鉢の古い土も再生して使える大事な資源です！

私たちは、土づくりの輪を広め、リサイクルの推進とお客様のお庭を笑顔にする植木屋を目指しています。現在クイック・ガーデニングは、自社で剪定枝をリサイクルして腐葉土にする活動を推進しています。そして新たに、古くなった土と植木鉢の再生に取り組みたいと考えております。植木鉢は洗浄・消毒し、古い土は殺菌と再生処理を施し再利用します。お庭の片隅やベランダに置きっぱなしの土が入った植木鉢やプランターはありませんか？ご不要になった植木鉢やプランターがありましたら右記の住所宛に発送してください。（本取り組みは予告なく変更・終了する場合がございます）



- ①送料はお客様負担となります。
- ②土入りの鉢・空の鉢は受け取れます、土のみでの発送はご遠慮ください。
- ③植物が植わったままでも引き取ります。
- ④ビニールに入れて口を縛り、土がこぼれないように段ボールに梱包してください。
- ⑤必ず佐川急便から「フレモノ」で発送してください。

佐川急便のみで発送可能です。

送付先 株式会社クイック・ガーデニング 研究開発室 土作りグループ係  
〒401-0025 山梨県大月市笛子町黒野田1823-1 TEL: 042-352-8222

植木カット  
デザイナーの  
知恵袋

季節外れの花が一輪だけ咲いているのを見ると、頑張ってるなと力をもらえます



さわだ あきあり  
**澤地 昭有**  
出身地：神奈川県  
対応エリア：  
神奈川県、静岡県  
趣味：釣り、スキーより  
好きな植物：  
サルスベリ(百日紅)

## おすすめの掃除道具

### ブロワー

送風機。風で枯葉やほこりを吹き飛ばす道具



### 竹製の手ぼうき

草がよく絡み、細かい場所の掃除に便利



### アルミ製の熊手

竹製のように劣化でさされ立たない。軽量なうえ持ち手が伸縮可能なタイプもある



スッキリ整えた庭木をより引き立てるには、お手入れ後の掃除が肝心。庭掃除のプロでもあるカットデザイナーに庭をきれいに仕上げるコツを聞きました。

澤地 おすすめの道具は「ハロワード」と呼ばれる送風機。あらかじめ大きなゴミを集めておけば、細かいゴミはハロワードでいつきに集められるので、ほうきよりも早く効率的。さらにきれいに仕上げるためには、見落としがちな木の根元や塀の隙間のゴミを、しっかりと掃き出す」と。その際「手ぼうき」という小さなほうきを使います。澤地は竹製のものを愛用。枯れ葉やゴミが竹の繊維に絡んで取りやすく、砂利の隙間などもきれいになります。

庭木の手入れはもちのん」と、作業後の掃除も定評がある澤地昭有カットデザイナー。そんな澤地の庭掃除の流儀。それは、はじめに庭全体を見てエリア分けし、最後に掃除をする場所を決めておくこと。それから各エリアの掃除をする順序を決めます。雑草やゴミなど汚れが気になる場所があつても、順序立てて進める」と。早くきれいに仕上げるといいです。

澤地流

## 庭掃除のコツ

### 庭掃除の豆知識



- 側溝には掃除前にブルーシートなどをかぶせてゴミが入らないようにする
- 使用していない鉢植えやバケツは片付ける。もしくは、まとめて水が溜まらないように伏せて置く。見た目が悪くなるだけでなく害虫の住処になるため
- 雨上がりの濡れた地面には竹ぼうきが重宝。力を入れずに地面に対して斜め45度の角度でトントンと軽くながらかき集めるのがコツ
- ちり取りは、できるだけ大きいものが便利。ゴミ袋を直接取り付けられるタイプはひと手間省ける

### 油断は禁物

庭掃除をするときは、服装に気を付けることが大切。長袖、長ズボン、手袋、帽子などで、できるだけ素肌を出さないこと。それが怪我や害虫被害を防ぎます。白、黄、黒などの色や香水は、蜂が寄ってくるので避けましょう。カットデザイナーのなかには、植物や道具で傷つけたり、ズボンの裾をひっかけないようするため、すねに巻く脚絆を着用する人もいます。



脚絆

## おトクな予約割キャンペーン実施中！

2021年 1月～3月のお手入れ  
**予約割**

「落葉樹」や「針葉樹」の剪定は冬期がおすすめ！

**10% OFF**

お申込み期限  
2020年  
12月24日(木)まで

CG クイック・ガーデニング

フリーコール

**0120-329-919**

受付／9:00～18:00 土・日・祝日も受付(年末年始除く) ※お電話の際は「**クイック・ガーデニング通信を見た**」とお伝えください