

クイック・ガーデニング通信

2021-2022 冬号 vol.18

〈特集〉

縁起のいい木 旬の『焼きいも』いかがですか



植木カットデザイナーの知恵袋
「庭木にやさしい施肥」教えます!

お庭のお手入れの無料お見積り・ご相談はこちら

タダで

見に来る

クイック

受付／9:00～18:00

土・日・祝日も受付(年末年始除く)



0120-329-919

植木屋革命 QC クイック・ガーデニング

〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア3階



①三回忌の法要に合わせたように咲いた彼岸花
②亡くなられたお姉様とK様(右)との記念写真
③元デザイナーのお父様こだわり「雪見障子」の和室。部屋から眺める「しだれ梅」
④縁起をかついで植えた千両(センリョウ)、万両(マンリョウ)、一両(イチリョウ)



記念写真是いつもここで撮影。現在は庭石とキャラボクが背景を飾ります

立派な庭石を置き、伽羅木(キャラボク)が植えられました。水墨画や写真など芸術に造詣の深かったお父様と、緑が好きで木や草花に詳しかったお母様とで、庭石のある景色を造りあげたのです。

結婚後ご実家を離れていたK様ですが、自分が管理するようになるまで、庭に関心がなかった」とおっしゃるK様ですが、お写真にはどれも、「ご家族の歴史や想いが溢れています。お庭の草木には、それぞれの想いが託されていることを肝に銘じ、これからも誠実なお手入れを続けてまいります。

お客様のご事情に柔軟に寄り添うお手入れ

東京都在住K様のご実家であるS様邸のお庭は、何度も改修を行い、そのときどきで在るべき姿に変わっていきました。

かつて物干しさおに洗濯物を干し、K様

とお姉様が遊んだお庭は、家を建て替えた

ときに縁側を増築、お庭は縮小しました。

庭で何かをする、というよりは日本の美

が際立つ「観る和風庭」に改修。家族の記念

日ごとに撮影してきたお庭の上がり口に、

片付けのために、週末ごとにご実家に通うようになつたK様ですが、「こんなことなら両親が健在のうちに、ちょくちょく来ればよかったです」と心残りに思つてしまつたそうです。せめて何か残せないか、というお気持ちからこのたび取材を受けてくださいました。



家族の健康を願うお母様が、のどにいい「金柑(キンカン)のはちみつ漬け」をつくっていました

名残を惜しむ 思い出の庭

今回は東京都西東京市にあるK様のご実家にお邪魔し
お庭への想いやこだわりなどをうかがいました。

東京都西東京市 S様邸

東急ベル ホーム・ハウスサービス
<https://www.tokyu-bell.jp/service/garden/>



植木カットデザイナー

おんだ やすゆき
恩田 靖之

出身地	千葉県
対応エリア	東京都、神奈川県
趣味	ゴルフ
好きな植物	花海棠(ハナカイドウ)

丁寧な作業を心がけています。

植木カットデザイナーの 昼飯

題字：クイック・ガーデニング 代表取締役 渡辺則夫

仕事中の貴重なリラックスタイムであり、人となりが出やすいという食事時間。お客様の前とは少し違った、「昼飯」どきの植木カットデザイナーたちをご紹介します。



お料理好きな奥様の愛妻弁当
「野菜をできるだけ多く入れ、
彩りを心かけてつくっています」



植木カットデザイナー

はまな あきよし

浜名 昭嘉

出身地	静岡県
対応エリア	静岡県
趣味	「息子」と一緒に柔道と サバイバルゲームをする
好きな植物	シマトネリコ



▲前職が林業なので高木作業もお手のもの

静岡県を担当する濱名昭嘉カットデザイナーの昼飯は奥様の手づくり弁当。奥様の手料理は周囲の方々からも好評で「本当においしいんですよ」と濱名も太鼓判を押します。

しかしスケジュールによつては昼食の時間を十分に取れないことも。そんなときは短時間で済ませられるよう、自分で握つたおにぎりと2リットルの水をペットボトルに準備します。何重にも手ぬぐいで包んだおにぎりと多めの水を用意するのは、前職で林業をしていた時からの習慣です。山には水道がないので、当時はペットボトル3本を持って入山したのだとか。頭のよいカラスがお弁当を狙つてくるので、盗まれないよう厳重に包まれたおにぎりを、ひもでリュックサックに結び付けていたのだそう。手ぬぐいを使うのは汗を拭つたり、ケガをし

たときに三角巾になつたり、と活用の幅が広いから。山で得た知恵が詰まつた昼食が安心感をうむのです。

そんな濱名に「趣味は?」と聞くと「息子」との答え。ともに過ごす時間をとて大切にしています。15年間合気道を続け、現在中学2年生の息子が6歳のときから一緒に柔道をはじめました。漫画「巨人の星」の星飛雄馬と星一徹のよな打ち込み方で、自身も二段黒帯、指導員と審判員の免許を取得しました。まだ息子に立ちはだかる「壁」でいる濱名ですが、近づくは実力が間近に迫つてきているのを感じているのだそう。「いつか息子に投げられたら本望です」と、そのときを楽しみにしています。

合気道と柔道はどちらも「柔術」なので、両方を通じ学んだことが、お客様と接するときにとっても役立つっているのだそう。柔術では相手が何を感じているか? 本心はどこにあるか? ということを胴着を握つた手から探り、感じ取ります。同じようにお客様との会話のなか



▶息子は静岡県東部大会で優勝
県大会はコロナ禍のため泣く泣く辞退に



▶稽古中の濱名(左)
指導員と審判員の免許も取得済

で、「お客様がこうおっしゃつているのはどうしてか? 何がお望みなのだろうか?」と、ご要望を読み取ることに細心の注意を払い、お応えできるよう誠心誠意作業させていただいています。

真正面からまつすぐな心でお客様に向かってのが、濱名の心得なのです。

縁起のいい木



今回お話をうかがいました

縁起木は
全国各地の
人家で
見かけますね

ありおかしゆき
植物文化史研究家 有岡 利幸さん

大阪営林局で国有林における森林の育成・経営計画業務などに従事。近畿大学総務部総務課勤務。水利科学研究所客員研究員。1993年『ケヤキ林の育成法』で林業技術賞受賞。著書『松と日本人』1993年、毎日出版文化賞受賞。

な面をもっています。そのため身近な庭に幸運を招き寄せる縁起のいい木「縁起木」を植えたのは自然なことだったのでしょうか。縁起木のなかで最も格上のものが松、竹、梅です。また、その樹木の成育する様子や、めでたい樹木名などの理由から縁起がいいとされているものもあります。いまあらためて縁起木をひもといいていきましょう。

世界的にみても樹木に恵まれ、その資材を生活に利用してきた日本人は『樹木好き』な面をもっています。そのため身近な庭に幸運を招き寄せる縁起のいい木「縁起木」を植えたのは自然なことだったのでしょうか。縁起木のなかで最も格上のものが松、竹、梅です。また、その樹木の成育する様子や、めでたい樹木名などの理由から縁起がいいとされているものもあります。いまあらためて縁起木をひもといいていきましょう。

南天（ナンテン）
名が「難を転じて福となす」を連想させることから縁起木とされ愛されてきた。江戸時代の絵入り百科事典「和漢三才図絵」には『屋敷の一ヵ所に南天を植え魔除けとする。庭に植えておくと火災を避ける効果がある』と記されている。そのため、どこの家にも南天が「火除け」として植えられるようになつた。

実用的な効能もある。古くから祝いごとでは赤飯を焼き、重箱に詰めるとき南天の葉を一枚上に置いて、親せきや近所に配ることが全国的に行われていた。南天の葉に含まれるナンニジンという成分が、ご飯の熱と水分によってチアン水素を発生させ、ごはんや一緒に詰めたおかずが傷むのを抑える作用をするからである。

難を転じて福となす
和名が「黒鉄麿（クロガネモチ）」という樹木も、赤い実をたくさん付けることと、名前のなかに「金持ち」が含まれているので、重ねて縁起よく、長者になれるといって喜ばれる。



平和の象徴
オリーブ

南欧生まれの縁起木。



千両

万両

クロガネモチ

「一両」から「億両」までお金の単位を名にもつ縁起木。赤い実はお金に見立てられており、庭木の赤い「実が生る」と「お金が成る」といって、縁起がいいとされている。

和名が「黒鉄麿（クロガネモチ）」という樹木も、赤い実をたくさん付けることと、名前のなかに「金持ち」が含まれているので、重ねて縁起よく、長者になれるといって喜ばれる。

金運を呼ぶ



旬の 焼きいも いかがですか

さつまいもを一番シンプルに楽しめる「焼きいも」。

ほっこりと幸せな気持ちになる焼きいもの魅力をご紹介します。



さつまいもは、朝食にもうつづけで、もちろん朝食にもうつづけです。さつまいもは、たんぱく質、食物繊維、ビタミン、ミネラルなど、バランスよく含まれています。さらに、さつまいもは、添加物をいっさい使っていないので、身体によろしく、広い世代におすすめ。腹もちがよいので、おやつ

「ゆっくり、じっくり」。さつまいもの収穫時期は9月から10月ですが、焼きいもの旬は11月を過ぎてから。収穫直後より貯蔵したもののはうが、より甘味が増します。素材の味そのものを楽しむ焼きいもは、この『時間』が重要。焼く時間も低温でゆっくり時間をかけることで、さらに甘くおいしく仕上がるのです。

おいしい焼きいものキーワードは「ほくほく」と「しっとり」。さつまいもの甘味です。近ごろでは、品種改良が盛んにおこなわれ、「ぼくぼく」だったり、「ねっとり」だったりと、いろいろな食感を味わえるスイーツです。

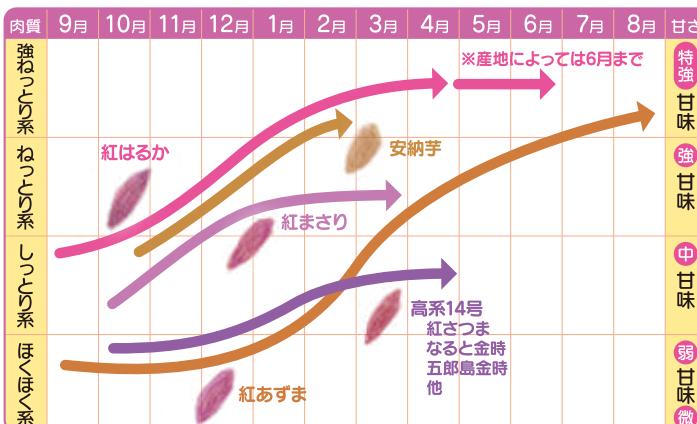
「いっしゃきいも」、「やきいも」木枯らし吹く季節になると、どこからともなく聞こえてくるあの声。今ではその声もあまり聞かなくなっています。代わりにスーパーや専門店で販売していることも多くなった「焼きいも」。その昔も「栗よりうまい十三里」といわれ、江戸時代から親しまれた甘味です。近ごろでは、品種改良が盛んにおこなわれ、「ぼくぼく」だったり、「ねっとり」だったりと、いろいろな食感を味わえるスイーツです。



甘さのひみつ：
それは時間だった

(品種別甘味変化イメージ表)

各産地の栽培方法・気候・貯蔵条件などにより異なります。



参考元：日本いも類研究会著書「焼きいもが、好き！」

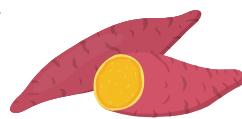
(烤いもの味覚の違い)



おいしいさつまいもの選び方

表面に傷や変色がなく、全体に均一な太さで、鮮やかな色のものを選びましょう。家庭で焼くときは、内部まで火が通るように、

直径3~4cm程
の細いものがおすす



焼きいもと相性のよい食品

ヨーグルト・アイス
クリーム・チーズ・
バターなど、乳製品
は焼きいもと相性抜群。
ヨーグルトといっしょに摂ると腸
の活性化に最適！



焼いてみた

甘さを引き出す焼き方 (オーブンまたはオーブントースター)

洗ったさつまいもを160°Cで竹串がスッと通るまで焼く（今回は約90分）。そこから30分ほどさらに焼くと甘さが増した。アルミ箔で包んだものよりそのまま焼いたものは、水分が抜けて甘く感じた。
(さつまいもの大きさ、オーブンの機種により異なります)

（編集部調べ）



今回お話を
うかがいました

はしもと あゆき
橋本 亜友樹さん

さつまいもアンバサダー協会代表
理事、さつまいもカンパニー株式
会社代表取締役。
さつまいもの栽培や販売から、さ
つまいもに関するPRやコンサル
ティングなど幅広く活動している。

Let's チャレンジ !!

5月～6月ごろ、芽が出てしまったさつまいも
があつたら、水はけのよい土に芽が出たほう
を下にして、半分ほど差し込みます。
芽が伸びてたら、少し土寄せをしてあげる
と、節の部分から根が伸びて秋には収穫でき
ますよ！自分で育てたさつまいもの味わい
は、また格別です♪



好きに書いてスイマセン

株式会社クイック・ガーデニング 代表取締役 渡辺則夫



出物腫れ物、所嫌わず

子供の頃から胃腸が弱かつたのです。神経性胃腸炎というらしいです。

試験になると決まってお腹を壊していました。試験中にトイレに行くのが恥ずかしく、ギリギリまで我慢していましたので、小学校時代の鉛筆には爪の痕が付いていました。中学校の先生には『渡辺、トイレで煙草吸つてるんだろう』と言われました。試験になると、お腹が痛くなつて』と言ふと、『お前がそんなに繊細な訳ないだろ!』と怒られました。

そんな事、長い間忘れてました。トイレの個室も、いつからか平になりました。

でも先日久々にピンチを迎えました。

大学時代、同じアパートに住んでいた同級生2人と久々にゴルフをしました。この日はすこぶる調子が良

く『さすが社長! ゴルフ上手いね!』なんてからかわれながらも、内心ウキウキでプレーしていました。

あと2ホールとなつた終盤、急に腹痛が襲つてきました。でも、『あと2ホールだし、大丈夫だろう』と楽観視していました。『今まで何度もこの波を乗り越えてきた、今回もきっと大丈夫!』しかし、久々にきた波は、思つてもみない程のビッグウェーブ(大波)でした。

あんなに上機嫌でプレーしていたのに、急に無口になる自分。素振りもせずにサッと打ち、打つた後にウロウロ歩き出す挙動不審さ。余計な力が抜けているからか、不思議と『ナイスショット!!』の声。グリーンに

前の組の女性3人組がビックリして『体調が悪くて。スイマセン…』なぜかこの3人組に謝った後、この組を追い越し、1人内股でクラブハウスに向かつてテクテクと歩き始めました。

この日のスコアカードは、最終ホールが空欄のままでした。同級生2人は『またやろうよ』と言って笑つてました。

出物腫れ物、友(とも)は嫌わず。

しゃがみ込むと危険なので、取らずに放置しました。

このゴルフ場は海沿いのリンクスコースで、隠れる林があります。上の設備小屋が目に入つた時には、もうベルトを外しながら無意識に土手を登っていました。



作画：編集部 塩田りさ

「ご支持の証し」 ビジネスレポート

2021年7月～10月 クイック・ガーデニング 都県別 売上&作業実績

お客様からのご支持のおかげで10月は創業以来、単月で最高の売上を達成いたしました。
これに慢心せず小さなことでも大切にひとつひとつ積み重ねてまいります。

	7月		8月		9月		10月	
	作業数	売上	作業数	売上	作業数	売上	作業数	売上
茨 城 県	192件	10,806,000円	171件	11,534,000円	126件	8,203,000円	158件	9,160,000円
栃 木 県	139件	8,379,000円	133件	5,780,000円	130件	7,366,000円	166件	9,197,000円
群 馬 県	207件	11,897,000円	133件	9,650,000円	175件	16,162,000円	214件	11,093,000円
埼 玉 県	498件	28,888,000円	445件	26,552,000円	446件	25,270,000円	564件	28,912,000円
千 葉 県	420件	26,521,000円	371件	24,604,000円	372件	26,191,000円	438件	27,496,000円
東 京 都	1,033件	50,115,000円	787件	42,872,000円	916件	43,335,000円	1,043件	51,181,000円
神 奈 川 県	621件	30,276,000円	516件	31,080,000円	553件	35,291,000円	667件	38,976,000円
山 梨 県	34件	2,867,000円	34件	3,309,000円	34件	3,705,000円	47件	2,998,000円
岐 阜 県	0件	0円	0件	0円	1件	12,000円	1件	11,000円
静 岡 県	223件	11,984,000円	196件	10,830,000円	177件	11,038,000円	228件	13,340,000円
愛 知 県	197件	12,536,000円	125件	10,011,000円	212件	11,484,000円	268件	13,910,000円
三 重 県	10件	338,000円	9件	484,000円	10件	493,000円	21件	573,000円
合 計	3,574件	194,607,000円	2,920件	176,706,000円	3,152件	188,550,000円	3,814件	206,847,000円

(金額はすべて税抜)

人生100年時代の「働きがい」

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

シニア世代の“働きたい”にフィットする
「お庭きれいサポーター」という働き方



働きがいも経済成長も

定年退職後も働く意欲をもつ方はたくさんいますが"マイペースで働きたい"という希望を叶えられる仕事はそう多くありません。クイック・ガーデニングの「お庭きれいサポーター」は、そうした希望を叶える働き方です。植木カットデザイナー同行し、作業中の庭清掃、剪定の補助、草むしり業務を担当します。"年齢不問・自

由な働き方"として週1回から働くことができ、専門部署による研修があるので未経験の方でも無理なくスタートできます。平均年齢70歳という人生経験豊富なスタッフは、お客様とのお話しも弾み、作業が軽減される植木カットデザイナーからはもちろん、お客様からも好評を得ています。

お庭きれいサポーター



つちや たかふさ
東京都 土屋 隆英 (86歳)

緑のなかで、健康的な働き方ができて最高です!「段取りよく」考え、自分のペースで仕事をするようにしています。カットデザイナーが頼ってくれるのがうれしいですし、何歳になつても何かに役立つ自分でいることが誇りに思えます。



最年長サポーターにインタビュー

82歳の時に「お庭きれいサポーターとして働きはじめよう!」と思ったきっかけを教えてください。

昔から緑が好きで、身体を動かして緑に関わる仕事に興味をもっていました。そんな時に求人のチラシがポストに入り、「植木屋革命」「植木屋道場」などの文言を見て「カッコいいな~、おしゃれだな、やってみよう!」と思ったのがきっかけです。若いころから興味のあることには飛び込んで挑戦してみる性分です。



20歳ころ高尾山山頂にて

「自由な働き方」とはどんな働き方ですか?

プライベートではNPO法人の事務局長を努め、定期的に朗読会を開催したり、ハーモニカ演奏に参加したりもしています。自分のスケジュールにあわせて、仕事ができる働き方だと思います。体が資本! 健康でないと仕事や趣味も楽しめないので、身体に無理をさせないよう心がけ、スケジュールを組んでいます。

お庭がつなぐ

お客様とクイック・ガーデニングの「輪」



お客様がつないでくれた、
うれしい笑顔の「輪」をご紹介します。



植木カットデザイナー

さじま のぶよし

佐嶋 信喜

出身地

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

東京都内の閑静な住宅街。

町並みから住民の皆様が緑を大切にしていることが分かります。
頼んでいた植木屋が高齢になり、ご近所の皆様は困っていたそうです。

東京都品川区
紹介したM様

東京都品川区
紹介されたK様



植木の手入れをしていた父
が他界してしまい、庭に手が
回らずにいました。

来てくれた佐嶋カットデザイナーに、困っていることを相談したところ、いろいろ提案をしてください安心しました。作業はきめ細かく、当日お願ひしたことにも、臨機応変に気持ちよく対応してくださいました。たいへん助かりました。

とても大切にしている桜の
お手入れだけは欠かしたく
はない。「1本から」というチ
ラシを見て依頼したところ、
とても満足いく仕上がりで
した。

お庭の管理に困っているご
近所の方にも紹介しました。

ご紹介いただき、ありがとうございました!

お客様は自分の身内だと思って、よく話を聞くことをモットーとしています。お客様の要望を親身になって聞き、丁寧に対応するように心がけています。



「庭木にやさしい施肥」教えます!

施肥は毒にも薬にもなるんです。庭木にとって適切な肥料を与えて美しい花や実を楽しみましょう

大切な庭木の健康を保つには、それぞれの状態をよく観察して、必要に応じた施肥をしてください。



★★ニツ星植木カットデザイナー

くろだ けいた
黒田 圭太

出身地	東京都
対応エリア	東京都、神奈川県
趣味	バイクでツーリング、水泳
好きな植物	木斛(モッコク) 理由: 風格があるから

植木カットデザイナー「三ツ星制度」

ニツ星評価要件／当社勤務10年以上、累計作業件数3,000件以上で、接客・技術・安全の分野において所定の試験に合格した者。

庭木への施肥適期

名称	かんごえ 寒肥	れいごえ お礼肥
時期	12月～2月	花後・収穫後
目的	芽吹きの力を蓄える期間。 ゆっくりと時間をかけて 栄養を蓄えるため	花を咲かせたり、果実を 収穫したりした後に、木 の疲れを回復するため

有機肥料：自然由来の肥料。持続性が高く、ゆっくり効果が出る
(油かす・鶏糞・骨粉など)

化成肥料：即効性がある肥料。おもに追肥に使用

せひ 「庭木にやさしい施肥」教えます!

黒田流

やりすぎ厳禁「施肥」

人はたくさん活動すると疲労がたまります。樹木も同じです。猛暑を耐え忍んだり、多くの花や実を付けたりすると多くのエネルギーを消費し、くたびれます。そんな時は栄養補給が必要なのです。お庭は山林とは違い、土壤が栄養不足になりがちです。なぜなら山林は落ち葉や動物の糞尿、微生物の活動で自然循環サイクルができていますが、きれいに整えられているお庭は、その作用は期待できません。だからといって肥料をたくさん与えればいいといつものではありません。例えばぐつたつしているときには、油たっぷりのステーキを次々と口に運ばれたくなりますか? それがたとえ特上A5ランクの和牛であつたとしても。樹木も同じです。

その木に必要な栄養を必要な分だけ、適切な時期にゆっくりと与えるのが、木にやさしい施肥なのです。

こんな時には施肥を!

- 庭木の葉の色つやが悪くなってきた
- 花付きが悪くなってきた
- 幹や枝の皮がめくれる
- 果樹の収穫をした



花木や果樹には毎年の施肥がおすすめ。植栽したばかりの施肥は、根が痛んでしまうことがあるのでおすすめしません。与える量は肥料袋に記載されているものを守りましょう。



今回施肥をした庭木

樹種名：金柑(キンカン)

樹高：150cm(低木)

肥料の種類：油かす(有機肥料)