

クイック・ガーデニング通信

2023 秋号 vol.25



〈お庭拝見〉愛犬が自由に遊ぶ和風庭

〈特集〉名前が知りたい秋の道草

植木カットデザイナーの知恵袋

おらが町の「道の駅」自慢

お庭のお手入れの無料お見積り・ご相談はこちら

タダで

見に来る

クイック

0120-329-919

フリーコール

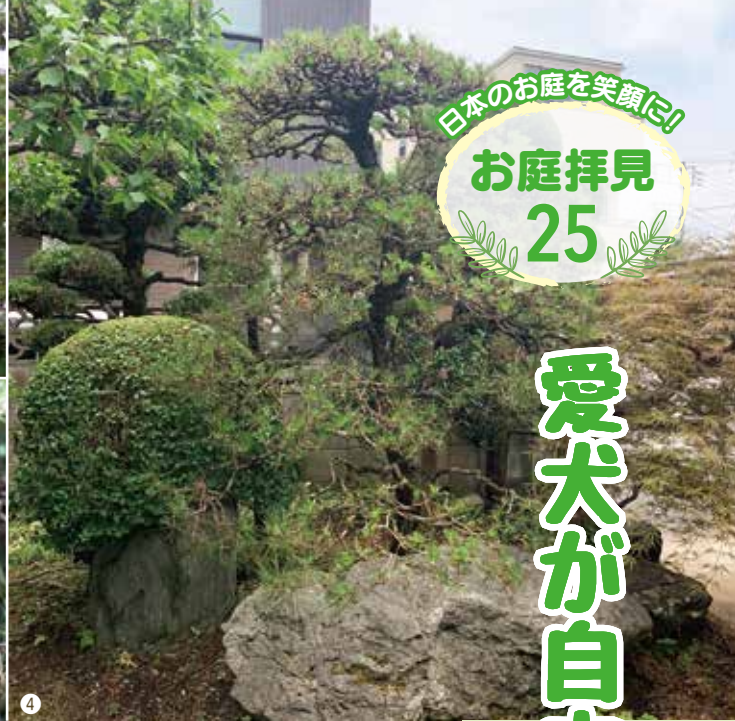
受付/9:00~18:00
土・日・祝日も受付

植木屋革命 クイック・ガーデニング

〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア3階

愛犬が自由に遊ぶ和風庭

東京都府中市 H様



①カイツカイブキが並ぶ玄関アプローチ ②夜の庭を美しく彩る庭園灯
③繊細な音色の風鈴 ④和風で統一され、石の配置にもセンスが光る

季節ごと、時代ごと 愛されてきたお庭

松、梅、紅葉、金木犀…和風の木々と庭石が置かれたお庭。入口にある枝垂れノムラモミジは春先に赤く色付き、気温があがっていくにつれ、緑色に変わっていきます。

50年ほど前、H様が庭師に相談しながら風情あるお庭を作り上げました。夏は松に吊るした風鈴の音が涼やかに響きわたり、夜は庭園灯に照らし出される木々を眺め、穏やかな時間を過ごしていました。

かつてH家のお子様たちが駆け回って遊んでいた庭は、10年前に愛犬のショコラちゃんを迎えてから用途が大きく変わりました。門を閉めてリードを外すと、庭内を自由に駆け回ります。軒下の細い脇道をすり抜け、元気いっぱい家屋の周りをぐるぐる。さながらドックランのよう。ちょっとおてんばなショ



お庭で駆け回るのがたのしいショコラちゃん(撮影のためリードをつけています)

コラちゃんは、いたずら心でお庭の奥や物陰に入り込み、「ほら！戻っておいで！」と呼びかけても、まだまだ遊びたくて出てこないことも。ほほえましい攻防が日々繰り返されます。

手入れを任せていた庭師が引退したため、12年前に初めて当社へご依頼いただきました。丁寧な仕事ぶりとの確かなアドバイスが信頼できると感じてくださり、以来「毎年『お任せ』でお手入れをさせていただいています。

寝室前のミカンの木は3月ごろにたくさんの実を付けます。ご親戚が収穫し、ジャムにしてくれるのが恒例イベントでした。数年前、木が大きくなり部屋に日差しが届かなくなったため、カットデザイナーの黒田に伐採の相談をしたところ「樹高を抑えれば日当たりは確保できます」と、思い出の木を残すことが出来ました。いまはご家族が食べる分だけ収穫していますが、少しすっぱい味が懐かしい記憶をよみがえらせてくれます。

また、玄関アプローチの両側に並ぶカイツカイブキは、車椅子が通りやすいようにとのご要望に応え、片側一列を伐採しました。お庭のお困りごとには、ご家族のご事情に寄り添った作業でお応えしています。

黒田が大切にしていることは、こちらから歩み寄ること。仕上がりがイメージを尋ねても、具体的に答えられるお客様は多くはないでしょう。飾り気がなく口数が少ない黒田ですが、お客様ごとに異なるご依頼の意図を丁寧に汲み取るよう心がけています。



H様にご様子をお説明する黒田

★★ ニツ星認定カットデザイナー



くろだ けいた
黒田 圭太

出身地 東京都
担当エリア 東京都、神奈川県
趣味 オートバイツーリング、ロードバイク(自転車)
好きな植物 木斛(モッコク)
風格があるから

★★ ニツ星認定要件 / 当社契約10年以上、累計作業数3,000件以上で、接客・技術・安全の分野において所定の試験に合格した者

植木カットデザイナーの

昼飯

題字：クイック・ガーデニング 代表取締役 渡辺則夫

仕事中の貴重なリラックスタイムであり、人となりが出やすいという食事時間。お客様の前とは少し違った、「昼飯」どきの植木カットデザイナーたちをご紹介します。



掲載用ということで、梅干しをわざとハート形に。奥様のちょっとしたいたずらなんだとか(笑)

昼休憩は大切な充電時間

東京23区東部と千葉県市川市を担当している山田裕カットデザイナー。結婚して4年目の山田がお披露目してくれたのは、ハート形の梅干しがのつた愛妻弁当。ふだんはコンビニのおにぎり二つが定番なのですが、奥様に時々つくってもらおうお弁当はともうれしいと、少し照れながら話してくれました。好物は、梅干しとフロッコリー。お弁当には欠かさず入れてくれるそうです。奥様と二人で過ごす時間を大切にしている山田。日常の買い物やスーパー銭湯、仕事の道具や苗の買い付けにも一緒に出かけます。ゆくゆくは、奥様も作業の補助員として仕事をやっていく予定だそうです。二人は美術鑑賞という共通の趣味をもっています。お気に

入りの画家は、ポップアートの先駆者であるキース・ヘリングや、『叫び』の作者として世界的に有名なムンク。休日に美術館まで足を運び、名画の鑑賞で心をリフレッシュさせています。

昼休憩は、体力を回復させるための充電時間。昼飯の量は腹八分目に抑え、昼食を済ませたあとは、車で仮眠を取ります。短い時間ですが疲労は軽減。午後も身体が重くならず、ケガの予防にもなります。植木カットデザイナーは身体が資本。上手に休むのも大切な仕事です。作業後の体調管理も怠りません。サプリメントを活用したり、足のむくみ改善に努めたり、翌日に向け身体を整えています。

当たり前のことですが、「仕事は丁寧」に山田のモットー。最初の電話から作業完了まで、一つひとつの工程すべて手を抜かず取り組むよう心がけています。お客様への仕上がり確認は、必ず掃

除をする前。お客様が遠慮なく要望を伝えやすいタイミングで、お声掛けをしています。そうした行いの積み重ねが、「また依頼しよう」と思っていただけける要因なのかもしれません。山田のお客様は、8割以上がリピーターで占められています。まっすぐに目を見て取材を受けます。姿からも、誠意をもって人や物事に対応している様子がうかがえました。



山梨県にある「中村キース・ヘリング美術館」で大好きなアートを満喫



★一ツ星カットデザイナー

やまだ ゆたか

山田 裕

出身地	東京都
対応エリア	東京都、千葉県
趣味	絵画鑑賞、相撲・野球観戦、音楽
好きな植物	桜「精神の美」という花言葉がとても魅力的だから

★一ツ星認定要件

当社契約5年以上、顧客満足度80%以上、接客・技術・安全の分野において所定の試験に合格した者



上：奥様と愛犬“むぎちゃん”との散歩ショット。家族としてやってきたときは麦茶色だったので“むぎ”と名付けました

左：1日の終わりに足裏へ電気刺激を与えて、血流の改善やむくみを取ります



身体にやさしい歩き方を学ぼう

ひざ
膝や腰の痛みは、もしかしたら歩き方が原因かも。
身体への負担が少ない歩き方を身に付けませんか。
神奈川県横浜市で開催されている『健康ウォーキング教室』に参加し
『正しい歩き方』を教えてくださいました。

【取材】編集部
鹿嶋江里子
塩田りさ



自分の歩き方を考える

歩き方を習ったことはありませんか。生まれて初めて歩き出したときから今に至るまで、自己流で歩いてきたのではないのでしょうか。知らず知らずのうちに染み付いた癖が誰にでもあるものです。

今回参加した教室は、階段や急坂もある6キロのコース。参加者は60代から80代、平均年齢は75才です。繰り返し参加されている方が多く、皆さん健脚。初めて参加した編集部員2名は、そのなかでおそらく最年少。しかし、ついに行くだけで精一杯でした。

身体に負担の少ない歩き方の秘訣は、

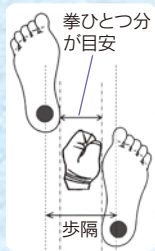
- ★正しい歩き方を身に付ける
 - ★必要な筋力を付ける
 - ★歩くことを楽しむ
- まずは、買い物や散歩、通勤などで歩くことを意識してみませんか。



初心者講習 正しい歩き方を学ぶ様子

自分の歩幅をみつけよう

左右の踵の間隔を「歩幅」といいます。拳ひとつ分あけるのが目安。あまり骨盤を揺らさずに、自然に歩幅を大きく取れる歩幅を見付けましょう。転倒リスクが軽減されます



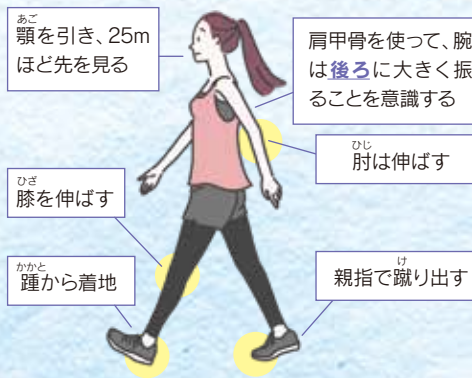
足裏の重心の運び方

踵→小指の付け根→親指の付け根→親指の順で体重移動し、最後に親指で蹴り出す

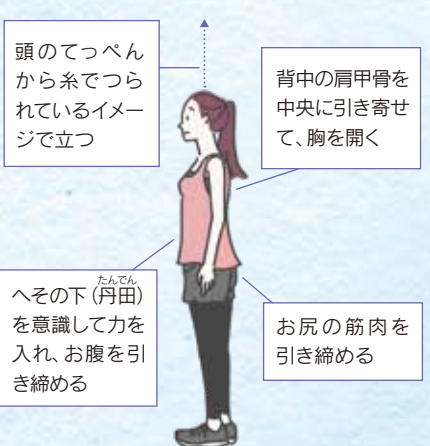


正しい歩き方

正しいフォームで歩くと、身体に余計な負担がなく、疲れにくい。おまけに運動効果も上がります



よい姿勢のつくり方



家でできる“筋力トレーニング”

スクワット運動

椅子やトイレに座るときに意識するだけでも、1日数回の筋力トレーニングになります

- 1 足を肩幅に開く
- 2 背筋を伸ばし、上体を前に傾けながら、ゆっくりお尻を下げる。この時、膝はつま先より前に出さない
- 3 ゆっくり膝を伸ばしながらお尻をもち上げていく



片足立ち運動

テレビを見ながら

■両手を広げ、片足を上げ、バランスを取る。

■目安は片足1回30秒 ※左右両方やりましょう



自分の足で歩くために、筋力は不可欠。年を重ねると、いつの間にか衰えます。暮らしのなかにトレーニングを取り入れ、毎日コツコツ続けることで筋力が付いていきます。

日常に取り入れやすい筋力トレーニング

今回お話をうかがいました

NPO法人
かもめウォーキングアカデミー

おもな活動拠点：神奈川県横浜市。第1・3火曜日、横浜公園でウォーキング教室を開催。姿勢と歩き方のほか、ウォーキングの基本を学べます

副会長：土居義彦さん 理事：飯塚豊さん
(問い合わせ先) ☎090-1534-6401 (土居)

かもめウォーキングアカデミーの皆さん ▶



よい姿勢で正しい歩き方ができると疲れにくく、長く歩けるようになります。ぜひ歩くことを楽しんでください。ウォーキングは、いつでも、どこでもはじめられる運動です。仲間をつくと楽しみが何倍にもなりますよ。

名前が知りたい 秋の道草

大好評だった2022年春(19号)掲載の「かわいらしい道草」。続編を待ち望む声にお応えして、「秋の道草」を特集します。

「春の道草を見逃したので読んでみたい」という方は、読者アンケートに「19号送付希望」と明記してお送りください。

オオオナモミ (大雄生揉)

「ひっつきむし」と呼ばれるイガの中に種が入っていて、服や動物の毛に付き、遠くまで運ばせます。在来種のおオオナモミは今や絶滅危惧種。道端で見かけるのはオオオナモミです。オオナモミを参考につくられたのが、着脱が簡単な「マジックテープ」。かぎ針状の面が輪っか状の面にひっかかる構造です。



種はイガの実の中



秋頃から実が茶色に熟す

イタドリ (虎杖)

別名は「スカンボ」。春の若い茎の皮をはぎ、かじって酸っぱさを味わうことから名付けられました。アク抜きし、山菜として調理する地方もあります。漢方薬の材料としても利用されており、葉に止血作用や傷の痛みを和らげる効果があります。繁殖力が旺盛で、アスファルトをも突き破って芽を出します。



春のイタドリ



白い花が咲く

カラスウリ (烏瓜)

やぶに多いつる植物。夏の夜に甘い香りの花が咲き、レースのような花びらがミステリアス。秋には大きな実が目立ってきます。はじめはスイカのような縞模様のある緑色の実が、秋の深まりとともに真っ赤に色付きます。苦みが強い実です。これによく似た縞模様の小さい実を付けるのはズズメウリ。ズズメは小さい、カラスは大きいという意味で名付けられています。



夕方から咲きはじめる朝にはしぼむ花



縞模様、オレンジ、赤と色付いていく

カヤツリグサ (蚊帳吊草)

漢字で「蚊帳を吊る草」と表記するカヤツリグサは、茎を引き裂くと、四角く蚊帳のような形になります。昔から子どもたちがそれを吊り下げて遊んでいたため、カヤツリグサと呼ばれるようになりました。多くの種類があり、日本国内だけでも約40種類存在します。紙の起源といわれる、エジプトのパピルスもカヤツリグサ科です。



カヤツリグサ



パピルス

ゲンノショウコ (現の証拠)

古くから下痢止めの薬草として知られています。「これが証拠」と言わんばかりに薬効があることから「現の証拠」という名が付けました。夏から秋終盤まで咲く花は、東日本では白色、西日本ではピンク色が多いようです。反り返った実の形がお祭りであつぐ「神輿」に似ていることから「みこし草」とも呼ばれています。



東日本では白



西日本のピンク



種をとばした後の実

アキノノゲシ (秋の野芥子)

野原や土手、荒地、道端、あぜ道などに育つ、高さ1~2mにもなる草丈の高い道草。名に「ノゲシ」と付いていますがケシではなくキク科の植物です。タンポポに似た薄クリーム色のかわいい花を咲かせます。花が終わると綿毛の付いた種を風に乗せ、遠くまで飛ばします。葉や茎をちぎると、白い乳液が出てきます。



アキノノゲシの花



秋には種が綿毛に

好きに書いてスイマセン

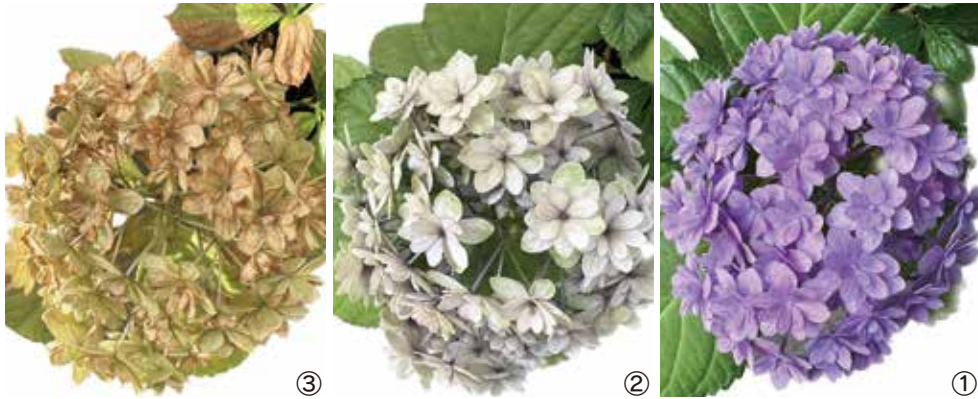
株式会社クイック・ガーデニング代表取締役 渡辺則夫

あじさい

皆様いつもありがとうございます。毎日暑いですね。体調など崩されていませんか？生きていく上で大きな出来事があった方もいらっしゃるかと存じます。人間、死ぬまで生きなさいけません。『雲のうしろには、太陽がいつも輝いている(ロングフェロー、米詩人)』です。頭を上げて、前に進みましょう。

さて、ここにある3つのあじさいの写真は、どれも同じ部位を撮影しています。私の自宅のベランダにある鉢植えのあじさいです。写真①紫の花が咲いてから、写真②1ヶ月後の花、写真③さらにもう1ヶ月後の花です。皆さんは、どのあじさいがお好きでしょうか？私は、鮮やかな紫の花を咲かせる①には、『ああ…紫ね…』位にしか感じませんでした。でも暑い中、喉が渴いている様に見えて、毎日お水を上げました。1ヶ月ほど経った時でしょうか。大阪に1週間ポストイング営業に行っていて、息子達に水遣りをお願いして

いたのですが、案の定忘れられていました。その後たづぷりとお水を上げたのが写真②のあじさいです。



それから1ヶ月は、朝だるうが日中のカンカン照りだろうが、『好きなものを好きなだけ食べて人生を思いつきり楽しんで下さい！』って気持ちで毎日溢れんばかりの水を上げました。それが写真③です。

告白します。私はこの2ヶ月間、あじさいを花ではなく、完全に女性として見ていました。スイマセン。出張から帰ったら、妻にお土産を渡す前に、ベランダに水遣りに向かいました。スイマセン。でもだんだん紫色が薄れて行き、写真②になった時、『美しいなあ』と感じてしまったのです。色が褪せてもけなげに花を維持して、1週間水を上げ忘れても、文句一つ言わずに灼熱のベランダに立ち続けた凛とした姿に、もう『何でもしてあげたい！』って気持ちになつてしまったのです。

それからさらに1ヶ月経った姿が写真③です。朝5時の撮影です。そりやシミも増えましたが、朝日に浮かぶ素っぴん顔でも、よく見れば花を1つも落として無いです。毎日ご飯も良く食べるし、『もう怖いものは無い！』って感じます。このあじさいに足が付いていたら、この時間、散歩に行つた事でしょう。

あとどれ位一緒にいられるかわかりませんが、あなたの散る姿も見届けさせて頂きます。散る事を恐れず、安心して咲き続けて下さい。

「ご支持の証し」 ビジネスレポート

2023年4月~7月 クイック・ガーデニング 都府県別 売上&作業実績

お陰様まで今年3月に大阪支社を立ち上げることが出来ました。徐々にご依頼も増えてきております。創業時の精神を忘れずに、関西でも頑張る所存です。

	4月		5月		6月		7月	
	作業数	売上	作業数	売上	作業数	売上	作業数	売上
茨城県	163件	7,255,000円	175件	9,597,000円	227件	14,821,000円	208件	13,813,000円
栃木県	124件	6,703,000円	172件	7,736,000円	216件	11,092,000円	204件	10,476,000円
群馬県	143件	10,349,000円	199件	10,031,000円	213件	10,457,000円	186件	10,795,000円
埼玉県	485件	27,940,000円	631件	30,815,000円	684件	31,734,000円	663件	32,897,000円
千葉県	430件	22,068,000円	523件	26,201,000円	569件	33,487,000円	579件	32,293,000円
東京都	802件	35,171,000円	1,101件	49,965,000円	1,215件	62,780,000円	1,177件	61,100,000円
神奈川県	554件	25,431,000円	707件	32,114,000円	790件	39,337,000円	817件	42,377,000円
山梨県	36件	2,915,000円	59件	2,861,000円	59件	3,971,000円	57件	4,006,000円
岐阜県	4件	222,000円	4件	198,000円	12件	214,000円	8件	399,000円
静岡県	214件	8,311,000円	263件	11,371,000円	293件	13,864,000円	291件	14,293,000円
愛知県	179件	8,281,000円	248件	10,058,000円	278件	12,746,000円	257件	13,406,000円
三重県	19件	1,001,000円	20件	975,000円	20件	903,000円	24件	795,000円
京都府	0件	0円	0件	0円	0件	0円	1件	36,000円
大阪府	0件	0円	7件	171,000円	14件	680,000円	24件	1,162,000円
合計	3,153件	155,646,000円	4,109件	192,095,000円	4,590件	236,086,000円	4,496件	237,849,000円

(金額はすべて税抜)

お庭がつなく
お客様とクイック・ガーデニングの「輪」

にわ お庭のわ

読者の皆様からお寄せいただいた
写真を紹介します

編 = 編集部コメント



静岡県 アンディ様

ドライフラワーをお部屋に飾りたいと思い、100円ショップで揃えた材料で作ってみました

編 お手ごろなアイテムでおしゃれな作品をつくれるセンスが抜群です！



栃木県 K様

遊ぶのも一緒。寝るときも同じポーズです

編 ピッタリとくっついて、一緒に遊んでいる夢でも見ているのでしょうか



神奈川県 和み様

あじさい
クルッと丸まった紫陽花がお気に入りです

編 愛らしい花びらとやさしい色に癒されます



埼玉県 みー様

いつも来ている猫ちゃん

編 猫ちゃんお気に入りのお散歩コースなのでしょうか。温かく見守っている、みー様のやさしさが伝わってきます



東京都 レオぼん大好き様

ドッグランは手作りです。お花がいっぱい、よい香りのなか走り回っています

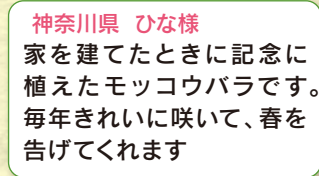
編 きれいなお花と、その香りに包まれたプライベートドッグラン。最高です！



東京都 JUN様

夏になると散歩コースに咲き出すヒマワリの前で撮りました

編 晴れ渡った青空とヒマワリが咲くお散歩コース。すてきな写真スポットですね



神奈川県 ひな様

家を建てたときに記念に植えたモッコウバラです。毎年きれいに咲いて、春を告げてくれます

編 思い出が詰まったモッコウバラ。春の訪れが待ち遠しいことでしょう



茨城県 YN様

庭で採れたブルーベリーです。これで作るジャムは最高のお味です！

編 採れたてのおいしさを閉じ込めたジャム。贅沢ですね



東京都 T様

室内飼いなのですが、網戸を自分で開けて庭に出たときの写真です。花の匂いを嗅いだり芝生の上で寝転んでみたり、生き生きとしている感じがしました

編 お外を満喫できてうれしかったことでしょう。芝生でゴロゴロ気持ちよかったです

編 見事に咲き誇った色とりどりの花に、心が華やきます

埼玉県 お花好き様
毎年春先に咲くマーガレットです



京都府 すーびん様

「てん」と「ろん」、4歳年下の弟ろんは姉てんに何かと怒られてばかり。この2匹が並ぶのは貴重なショットです

編 「けんかするほど仲がよい」でしょうか？かわいい目がそっくり！

【編集部より】たくさんの方からお写真やお便りが届きました。すべては掲載できませんでしたが、スタッフ一同感謝の気持ちでいっぱいです。

おらが町の「道の駅」自慢

植木カット
デザイナーの
知恵袋

車移動をしているカットデザイナーなら、道の駅にも詳しいはず!?
そんな思い付きから情報を募ってみると、
やはり地域ごとに特徴ある道の駅があるものですね。
今回は埼玉県内の3つの道の駅をピックアップしてご紹介します。



★一ツ星認定 カットデザイナー

えびぬま こういち
海老沼 晃一

出身地 茨城県
対応エリア 栃木県、茨城県、群馬県、埼玉県



が、紹介します!

道の駅
かぞわたらせ

埼玉県加須市小野袋 1745-1
アクセス 東北自動車道 館林インターチェンジから約 10km



群馬県 栃木県 埼玉県

「三県境」まで徒歩7分

渡良瀬遊水地が一望できる道の駅。展望台があり、見晴らしバツグン。レンタサイクルで自然豊かな景色を走ると気分爽快です。群馬、栃木、埼玉県の境目が集結している「三県境」は平地にあり、歩いて見にいける日本で唯一の県境です。

カットデザイナーの海老沼は蕎麦が大好き。自身でも蕎麦を打ちます。蕎麦用のヤマトイモをこちらの物産店で購入しています。




おいしいと評判の甘い卵焼き。毎週土曜日に入荷しますが、売り切れになることも。【260円】

ふな 鮎甘露煮は子どものころからのなじみの味【140g 600円】(12月~GW期間限定販売)

★一ツ星認定 カットデザイナー

さかもと めいしょう
坂本 明照

出身地 東京都
対応エリア 東京都、埼玉県、千葉県



が、紹介します!

道の駅
川口・あんぎょう


埼玉県川口市安行領家 844-2
アクセス 東京外環自動車道 草加出口から約 2km



併設する川口緑化センターのアトリウム内部

埼玉県在住、カットデザイナーの坂本が御用達の道の駅は400年以上の歴史を有する「植木の里あんぎょう」。その名のとおり、道の駅に花と緑を販売している園芸コーナーがあります。

こちらでお目当てが見つけられないときは、併設する川口緑化センターへ。ここでは植木の「競り」が行われています。競りに参加できるのは登録業者だけですが、一般の方でも購入可能な苗が目移りするほど並んでいます。



ほかではなかなか手に入らない多種多様な苗が揃い、良質なものが安価で手に入るの、定期的に足を延ばし物色しています。

◀屋外にもたくさんの苗が並ぶ

★一ツ星認定 カットデザイナー

ふるさわ じゅんいち
古澤 淳一

出身地 栃木県
対応エリア 埼玉県、群馬県、栃木県



が、紹介します!

道の駅
あらかわ

埼玉県秩父市荒川日野 538-1
アクセス 秩父鉄道 武州日野駅から約 1km

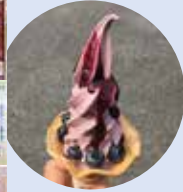


蒸気機関車SL(パレオエクスプレス)

秩父鉄道の線路すぐ隣の立地。蒸気機関車 SL を間近で見ることが出来る道の駅。カットデザイナーの古澤はもともと車やバイクが好き。SL の機械構造の各パーツの精密さが、たまらないのだとか。電気式の電車にはない魅力を感じています。

「SL 運転日」

- ・土日・祝日に熊谷駅～三峰口駅間を 1 日 1 往復
- ・平日は月に 2～3 日運行中 (1～3 月は特別運転を除き運休)



道の駅隣にある「鈴ひろ庵」。10種類以上のソフトクリームを味わうことができます。地元で採れた甘いブルーベリーが丸ごとトッピングされている「ブルーベリーソフト」が人気。

▲ブルーベリーソフト【410円】

★一ツ星認定要件 当社契約5年以上、顧客満足度80%以上、接客・技術・安全の分野において所定の試験に合格した者