

日本のお庭を笑顔にしながら、皆様とも幸せを分かち合う小冊子

クイック・ガーデニング通信

2025-2026 冬号 vol.34

〈お庭拝見〉

丹精込めた庭と心安らぐ時間

〈特集〉

脳がいきいき 花のぬり絵

植木カットデザイナーの知恵袋

サルスベリのお手入れ

お庭のお手入れの無料お見積り・ご相談はこちら

タダで

見に来る

クイック

公式キャラクター
ちょきまる



0120-329-919

フリーコール

受付／9:00～18:00
土・日・祝日も受付(年末年始除く)

植木屋革命  クイック・ガーデニング

〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア

日本のお庭を笑顔に!

お庭拝見

34

丹精込めた庭と心安らぐ時間

手仕事が生む、
やさしい景色

穏やかな秋の日に、K様のお宅を訪ねました。

青々とした芝生に、コニファーやハナミズキなどが立ち並び、花壇や玄関周りにはたくさんのお花が植えられています。雑草一つない美しいお庭は、K様ご夫妻と同居されているお母様が、丹精込めて手入れしているものです。

お母様は7年ほど前、福岡県からK様ご夫妻のもとへ引っ越してこられました。もともと庭仕事が好きなお母様は、花壇をつくるため一部の芝生を取り除くなど、少しずつお庭づくりをはじめました。丁寧に並べられたレンガからは、お母様の几帳面さとお庭への愛情が感じられます。

現在は季節ごとに数回、花の苗を見に行くのが楽しみとのこと。でも、「これ!」と思うものがないと買わないのだそう。

「苗は出会いだから...」と嬉しそうにほほ笑む姿から、その巡り合わせを大切にされていることが伝わってきました。

芝桜をはじめ、福岡のお庭から持ってきたという花もいくつかあります。

ときに昔のお庭に思いをはせながら手入れする時間は、心から没頭できる大切なひとときです。

花がつなぐ

四季折々の花が咲くお庭は、通りすぎる方の目にも留まるようで、話しかけられることもしばしば。お花を差し上げることもあるそう。育てたハーブは料理に、花はお仏壇にお供えするなど、大切に育てた花々がご家族やご近所の暮らしをやさしく彩っています。

庭仕事のなかで、草むしりが一番好きだというお母様。芝刈りだけはご主人の担当ですが、それ以外のお手入れはすべて任されています。取材時には奥様から「母のやってきたことが報われたようでよかったです」とのお言葉をいただき、編集部も心が温まりました。

最初の依頼は、成長したコニファーのお手入れに悩まれたことがきっかけでした。料金の明瞭さから当社をお選びくださり、以来十数回にわたり大きな木や生垣の剪定をお任せいただいています。途中、担当者のエリア変更でカットデザイナーが変わりましたが、奥様は「どの方も後片付けまでと

ても丁寧で、信頼しています」とお話しくださいました。現在担当している高梨カットデザイナーは、お客様が要望を伝えやすい雰囲気づくりがモットー。これからもご家族に寄り添い、大切なお庭を守るお手伝いをさせていただきます。

栃木県真岡市
もおかし
K様

★一ツ星認定 カットデザイナー



たなかし ひろあき
高梨 裕章

出身地 栃木県
対応エリア 栃木県
趣味 食べ歩き
好きな植物 ツツジ/身近で種類も豊富なため。コレクターとして楽しんでいます

誠意を尽くして頑張ります



大きな木は高梨にお任せいただいています

★一ツ星認定要件／当社契約5年以上、顧客満足度80%以上、接客・技術・安全の分野において所定の試験に合格した者

植木カットデザイナーの

昼飯

題字：クイック・ガーデニング 代表取締役 渡辺則夫

仕事での貴重なリラックスタイムであり、人となりが出やすいという食事時間。お客様の前とは少し違った、「昼飯」どきの植木カットデザイナーたちをご紹介します。



彩りに気を配った奥様の手づくり弁当。
ガラス容器は、においがつきにくく、汚れが落ちやすい

信頼される人柄と
お客様に寄り添う思い

佐嶋信喜カットデザイナーの昼飯は、いつも奥様の手づくり弁当です。胸やけしやすい体質に合わせて、油ものを控えてくれる心づかいがうれしいと話します。夏は保冷剤とともにクーラーボックスへ、冬は体を温めるみそ汁を保温容器に入れてくれるのだそう。体を使う仕事だからこそ、食事が大きな支えになっています。

奥様は、補助要員として佐嶋の作業をサポートすることもあり、植木カットデザイナーの仕事をよく理解してくれています。佐嶋の前職では深夜の帰宅も多く、心身への負担を心配していました。いまは、日が暮れる前に帰宅でき、規則正しい毎日を喜んでくれています。

休日は奥様と、キャンピングカーで旅するのが楽しみ。訪れた神社では、ご神木に手を合わせます。庭園があれば

ば樹木の剪定や配置を観察し、参考にすることも。「旅のなかでも学びがある」と話します。

また、佐嶋の特技はツリークライミング。専用のロープや安全帯、安全保護具を利用した「木登り」です。そこで身につけた危険予測の知識を仲間のカットデザイナーにも共有しています。「やってみて、はじめて気づくことがある。経験から学ぶことがいちばん身につく。彼のもとには「一緒に学びたい」と多くの仲間が自然と集まります。

長男の佐嶋紘一もカットデザイナーとして活躍しています。補助要員として父の仕事を手伝い、一緒に働くうちに、同じ道を歩み始めました。

「父にはまだまだ追いつきませんが、日々学びながら、お客様に喜んでいただける仕事を続けていきます」と語ります。愛猫の「かりんちゃん」は、親しくなった枝葉処分場の従業員から譲り受けました。日ごろから周りの人と気さくに言葉を交わし、信頼される人柄だ

からこそ、生まれた子猫を託されたのでしよう。

「誰かの力になりたい」という気持ちが強く、お客様の困りごとにもそっと寄り添います。誠実な対応が、信頼の輪を広げています。



★一ツ星認定 カットデザイナー

さしま のぶよし
佐嶋 信喜

出身地 群馬県
対応エリア 神奈川県・東京都・埼玉県・千葉県
趣味 ツリークライミング・旅行・釣り
好きな植物 ボタン(牡丹)・スイレン(水蓮)
旅先で見かけ美しかったから

★一ツ星認定要件/当社契約5年以上、顧客満足度80%以上、接客・技術・安全の分野において所定の試験に合格した者



旅先での食事は土地の味を楽しみ、温泉好きな奥様と日帰り入浴に立ち寄る



長男の佐嶋紘一
カットデザイナー



旅仲間でもある三毛猫のかりんちゃん4歳

ツリークライミングの様子



カットデザイナー募集中!

未経験者でも研修センターでしっかり学んでから安心のデビュー!

詳細はこちらから→



今回訪ねた場所

愛知以西の事業展開を担う西日本営業部。その中心メンバーである佐古大樹は、奈良県天理市の出身です。天理市は奈良県北部に位置し、豊かな自然と歴史、そして信仰が調和する都市です。まちの中心には、天理教の荘厳な神殿がそびえ、全国から多くの人々が訪れます。



施設情報 石上神宮

天理市布留町384

日本最古の神社の一つ。拝殿は国宝に指定。東天紅鶏や烏骨鶏が境内で放し飼いにされている

フリースタイルフットボール

サッカーのリフティング技術をもとに、ボールを華麗に操って技やパフォーマンスをみせる競技

10年前から愛用しているスニーカー。何度も修理を重ね、今も現役フリースタイルの相棒です

初めて天理を訪れる人は、点在する天理教の施設に驚きます。けれど、地元の人たちにとっては慣れ親しんだ風景。夏におこなわれる「こどもおちばがえり」は、楽しい催しが盛りだくさん。信徒でなくても参加できるため、毎年心待ちにしています。

「石上神宮」は、毎年家族で初詣に訪れました。七五三や合格祈願など、人生の節目ごとに参拝する大切な場所です。



広大な天理教本部神殿



まほろば健康パークにて

8年前

今



祈りと歴史が息づくまち

〈第7回〉
「ふるさと」は遠きにありて思ふもの
当社スタッフの『ふるさと』をご紹介します

【同行取材】編集部 徳下葵



わたしのふるさと

リフティングがつないだ 地元の名所

小学2年生からはじめたサッカー。高校の学校祭で披露したリフティングの技が好評で、フリースタイルフットボールにのめり込んでいきました。パフォーマンス動画を撮るうち、「地元の景色も紹介したい」と、名所を背景に取り入れるようになりました。

「ふるさと」の 新たな魅力も発見！

「地元のよさを伝えたい」と思い、引き受けた今回の取材。帰省すると、父が日本酒を用意してくれていました。聞けば、近くのお寺が「清酒発祥の地」とのこと。僕の好物であり、「取材の役に立つかも」と、用意してくれた親の想いがうれしい。改めて感じる、大好きなふるさとです。



施設情報 しょうりやくし 正暦寺

奈良市菩提山町157番地
拝観時間：9時～16時

父と飲むお酒は
おいしさも増します

2017年オープン
の天理駅前広場
CoFuFun(コフ
フン)。ここでも動
画を撮影しました



西日本営業部

さこ たいじゅ
佐古 大樹

出身地：奈良県天理市
好きな植物：ガジュマル
理由：見た目が個性的で
シルエットが好きです

スマホでパフォーマンス

ス動画を見る

再生時間約50秒



今回のふるさと紹介人



お店情報 彩華ラーメン 本店

天理市岩室町91番地
☎0743-63-3165
営業時間：11時～24時



彩華ラーメン
食べてるときは
一番幸せ

サイカラーメン(大)
1,180円(税込)

自家製の醤油ダレとニンニクがきいたスープに、たっぷりの白菜!!
小学生の頃は運動会終わりに家族で立ち寄り、今では地元の友人との定番の集合場所です



Merry Christmas
すてきなクリスマスをお過ごしください

脳がいきいき 花のぬり絵

芸術活動は脳のフィットネス。「見て、考えて、手を動かす」と、複数の機能を同時に使うため、脳全体の活性化に役立ちます。とはいえ、「さあ絵を描こう!」と思うと、少しハードルが高いもの。

医学博士の米山公啓さんによると、まずは気軽に取り組めるぬり絵から始めるのがおすすめです。

今回お話を
うかがいました

よねやま きみひろ

米山 公啓さん

医学博士・脳神経内科医
聖マリアンナ医科大学内科助
教授を退職後、東京都あきる
野市に米山医院を開業。脳の
活性化、認知症予防、老人医
療などをテーマに著作・講演
活動を行っている。著作は
300冊以上に及ぶ。
監修:脳がみるみる若返るぬり絵
西東社 定価:1,100円
(本体1,000円+税10%)



「花の咲く風景」がポイント

記憶に残る花の景色を思い出しなが
ら、手先を動かすことで、脳はより活
性化されます。この「思い出す」とい
うことが重要なのです。



色えんぴつで塗る

気軽に楽しむなら、消しゴムも使える色えんぴつがおすすめ。自由に好きな色で塗るのがいちばんですが、今回は参考として塗り方をご紹介します。塗り方を変えるだけで、絵の雰囲気がぐっと豊かになります。ぜひ、いろいろ試して楽しんでみてくださいね!



ひらめ
平塗り

広範囲をムラなく塗れる。力を入れすぎず同じ方向に鉛筆を動かします。



しっかり塗り

鉛筆を立てて、強い圧でしっかり色をのせる塗り方。発色がはっきりする

脳のどこが刺激される?



ぜんどうよう
前頭葉

やる気のエンジン

塗る順番や色を考えることで、**計画する力**
や**判断力が活性化**します。「どう塗ろうか?」
と考える時間が、意欲を生み出します。



どうようよう
頭頂葉

位置と感覚の司令塔

線からはみ出さないように、ゆっくりと指を
動かすことで、**手先の器用さと集中力**が鍛
えられます。



そくどうよう
側頭葉

記憶の倉庫

花や景色を思い出しながらか色を選ぶことで、
記憶力が刺激されます。「こんな色だったか
な?」と思い出す時間が大切です。



こうどうよう
後頭葉

目のうしろへの映写室

色の違いを比べたり、形をよく観察して塗
ることで、**目で見て判断する力**が高まります。

まずは“ふろく”のぬり絵に挑戦!



今回の『クイック・ガーデニング通信』には、ふろくのぬり絵がついています。ぜひ気軽にチャレンジしてみてください。きれいに塗れたら、お友だちやご家族に心のこもったハガキとして送ってみてはいかがでしょうか。

ぬり絵を写真に撮って送ってください。〈編集部宛〉
次号で紹介させていただきます。

✉ oubo@919g.co.jp

ぬり絵は、自分のペースのできるの
で、無理なく長く続けられます。心
も体も頭もいっしょに動かせる『や
さしい脳トレ』。1日10分以上続け
ると、脳がどんどん元気になります。

好きに書いてスイマセン

黒部ダム越冬隊と特攻隊

皆様、いつもありがとうございます。今回は、先日行ってきた黒部ダムについて書きたいと思います。

黒部ダムは、戦後の関西地区での深刻な電力不足を解消するため、昭和31年に工事が始まり、昭和38年に完成しました。総工費は当時の金額で51.3億円、延100万人もの人手が投入された世紀の大工事でした。写真①は、186メートルという日本一の高さがある黒部ダムの中央から真下を撮った写真です。迫力の放流を想像してご覧下さい。

黒部ダムは、この放流によって発電をしているのではなく、ダムの底から水を取り、10kmも山を掘ったトンネルの中に水を流し、さらに500mの落差をトンネルで落としてその勢いで発電しているのです。人が入れない渓谷でこれだけの大工事をやり遂げるには、犠牲もありました。

黒部ダムの調査や工事では、実に171名の方が命を落とされています。黒部ダムの片隅にお名前が刻まれ(写真②)、慰霊のモニュメントがあります(写真③)。

展示の中に越冬隊の写真(写真④)があります。

④がありました。冬は零下20度の中で作業です。途中「破砕帯」という岩盤にぶつかり、水温4度の地下水が噴き出しました。この冷水を浴びながら、ドリルで1日30cmずつ掘り進め、80mの破砕帯を突破するのに7ヶ月を要しました。

でも、この越冬隊の皆さんの顔、何かおかしくないでしょうか？そうです。全員が笑顔なのです。写真右上の水柱(つらら)の長さで気温が分かります。

実は私、同じ様な雰囲気の写真を見た事があるのです。『そんな空気じゃないはずなのに、全員が笑顔』の写真。それは特攻隊の人達の写真(写真⑤)です。明日死に行くのに全員が笑顔なのです。

越冬隊結成が昭和31年だとすれば、終戦11年後です。この人達の周囲には、特攻隊で亡くなった人もいた事でしょう。もしかしたら、特攻志願したまま、終戦を迎えた人もこの中にいたかも知れません。

人は死を覚悟して事に当たる時、笑顔になるのですね。

一日中スマホと睨めっこしている私、どうも申し訳ございません。先人の皆様、ありがとうございます。

①黒部ダム真上から



②殉職者の名前



③慰霊のモニュメント



④黒部ダム越冬隊 (提供:安藤ハザマ)



⑤出撃前の特攻隊 (提供:朝日新聞)

9月は5件の現場事故を発生させてしまいました。10月はお陰様で創業以来初となる単月売上3億円を達成いたしました。安全第一、売上第二で行きます。

ご支持の証し
ビジネスレポート

	7月		8月		9月		10月	
	作業数	売上	作業数	売上	作業数	売上	作業数	売上
茨城県	243件	13,067,000円	194件	16,608,000円	199件	13,880,000円	224件	17,583,000円
栃木県	215件	14,055,000円	161件	9,089,000円	173件	11,033,000円	172件	11,112,000円
群馬県	198件	11,720,000円	158件	9,947,000円	150件	10,726,000円	226件	14,805,000円
埼玉県	728件	42,814,000円	494件	30,569,000円	555件	37,611,000円	679件	39,909,000円
千葉県	616件	37,996,000円	457件	30,402,000円	471件	29,333,000円	570件	37,177,000円
東京都	1,283件	71,326,000円	839件	52,312,000円	1,011件	58,866,000円	1,327件	74,831,000円
神奈川県	808件	46,793,000円	559件	37,911,000円	631件	41,972,000円	854件	52,024,000円
山梨県	60件	4,344,000円	53件	3,818,000円	48件	3,360,000円	58件	3,573,000円
長野県	4件	400,000円	1件	1,391,000円	2件	199,000円	1件	214,000円
岐阜県	18件	1,220,000円	6件	434,000円	9件	540,000円	11件	392,000円
静岡県	305件	16,427,000円	201件	13,459,000円	217件	13,662,000円	278件	16,300,000円
愛知県	242件	13,688,000円	202件	11,833,000円	210件	12,901,000円	288件	15,506,000円
三重県	18件	1,163,000円	23件	1,246,000円	24件	1,780,000円	37件	1,096,000円
京都府	19件	858,000円	15件	1,093,000円	20件	1,079,000円	24件	1,270,000円
大阪府	187件	9,235,000円	117件	7,072,000円	142件	6,996,000円	225件	10,810,000円
兵庫県	141件	6,944,000円	120件	7,506,000円	123件	6,205,000円	130件	7,921,000円
奈良県	41件	2,159,000円	37件	2,869,000円	33件	1,908,000円	41件	2,399,000円
和歌山県	2件	105,000円	2件	251,000円	3件	74,000円	1件	10,000円
合計	5,128件	294,312,000円	3,639件	237,810,000円	4,021件	252,125,000円	5,146件	306,931,000円

(金額はすべて税抜)



埼玉県 コロ様
このユリが咲くときは、こ
だけゴージャスになります

編 あでやかな花色ですね
花付きも見事です



東京都 いろは様
実家から譲り受けたカイドウの木、
毎年愛らしい花をつけてくれます

編 猫ちゃんとお花のツーショット♡
絵になります



千葉県 しげゴロウ様
今年、旅行先でお迎えした
バラです。四季咲きなので
頻繁に咲いてくれます

編 花が咲くたびに旅行の
思い出がよみがえるよう
な、ステキなお土産です

神奈川県 kim23様
枝と葉が黒いサルズベリ。
近所でもかなり遅咲き
でした

編 枝葉の黒とあざやかな赤
のメリハリが魅力的です

群馬県 しげ様
鉢植えの日々草。下にこぼれた種か
ら咲きました

編 タイルのすき間に咲いていますか?!
す、すごい生命力です



東京都 peco様
小さなうちから手をかけて育てました。
いまでは毎年咲いてくれてうれしいです

編 きれいなブルメリア。南国の風
を感じます♪

お庭のわ

お庭がつなぐ
お客様とクイック・ガーデニングの「輪」
にわ

読者の皆様からお寄せいただいた
写真を紹介します

編 =編集部コメント



**東京都
まあいける様**
愛犬ジュリ。
さつまいもの苗
の匂いを興味深
く嗅いでいます

編 かわいい♡
おいしく育ち
ますように!



投稿が採用された方には心ばかりのお礼をお送りします



こちら お客様相談室です

お客様から寄せられたご意見・ご要望の一部をご紹介します



本当は「**抜根**」までお願いしたかったのですが、
作業は「**伐採**」になりました。どうしてですか?



樹木の根は、木の高さと同じくらい地中に広がってい
ると言われており、無理に引き抜こうとすると、塀や
フェンス、花壇など周囲を傷つける恐れがあります。
現場を確認したうえで「伐採(地上部のみの除去)」
をご提案する場合がございます。ご理解いただけますと幸いです。

専門スタッフが
対応!

私たちは、お客様のお声を経営に生かす部門です。
どんなお声も参考になります。お気軽にご連絡ください。



剪定をお願いしました。切り口に癒合剤を
塗らない場合もあるのでしょうか



癒合剤は木の太さ、種類、季節な
どの状況に応じて必要と判断し
た場合に塗布しております。ぱん
そうこうと同じで、木の持つ自然

な治癒力を生かし、あえて塗らないほうがよい場
合もあります。剪定内容や木の状態を見ながら、
カットデザイナーが最もよい方法を選んでいきます。気になる場合
は、いつでもお尋ねください。



癒合剤…剪定後の
切り口の保護剤

お客様相談室
直通番号



オヤツ困った クイック

0120-085-919

平日 9:00 ~ 17:00
(年末年始を除く)



クイック・ガーデニング

植木カット
デザイナーの
知恵袋

剪定適期
到来!

サルスベリのお手入れ

この夏の猛暑のなか、ひときわ元気に花を咲かせていたサルスベリ。強い日差しにも負けず長い期間咲き続ける姿に、たくましさを感じた方も多いのではないのでしょうか。落葉樹の剪定適期を迎えるいま、サルスベリの特徴とお手入れをご紹介します。

特徴

「百日紅(ヒャクジツコウ)」という漢字名が付られるほど花期が長く、100日ほど楽しめます



春から初夏にかけて伸びた枝の先端に花芽が付き、夏に開花します



葉が左右に2枚ずつ並んで付くことがあります



生育が旺盛。枝が1年間に数十センチ伸びることがあります

「木登りが得意な猿でも滑ってしまいそう」という名前の由来どおり、幹肌がツルツルです



庭事暦

剪定適期

秋の落葉後～
3月頃

強剪定(太い幹や枝を切ること)が可能です。休眠期のため、木に負担をかけず枝数を減らせるので、翌年大きな花を楽しめます

春

サルスベリの幹や枝に発生しやすい「カイガラムシ」。予防には卵がかえる5月～6月ごろに薬剤を散布しましょう

夏～秋

花芽を残し、枯れ枝や混み入った枝を剪定する程度にしましょう。切りすぎると徒長枝が伸び、翌年の花つきが悪くなる場合があります

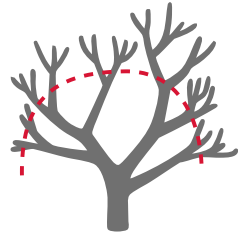
落葉期の剪定方法

毎年同じ位置で剪定する「コブ仕立て」がおすすめ

1年目

希望の樹冠ラインを決める

切ったところから新芽が伸びて広がります。伸びたときに希望の大きさとなるよう、短めに剪定しましょう

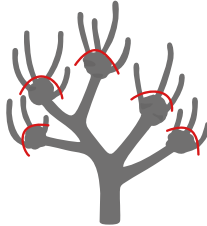


春になると枝が伸びて花が咲きます

2年目以降

毎年同じところで切る

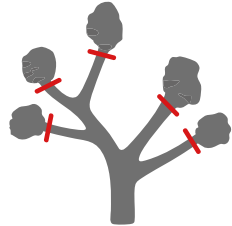
毎年同じ場所で切ると、枝の一部がふくらみ「コブ」と呼ばれる状態になります



数年に1度

コブの下で切る

コブが大きくなりすぎたら自然樹形に戻します



いつでも

ひこばえ(根元付近の若い枝)は切り落としましょう

放っておくと株全体の幹が多くなり、混みあう原因になります



コブを作りたくない場合は、毎年剪定位置を変えましょう

★一ツ星認定 カットデザイナー



おざわ ともゆき
小澤 智之

出身地 北海道
対応エリア 愛知県
趣味 サーフィン、キックボクシング
好きな植物 ニシキギ(錦木) / 枝ぶりが面白いから

★一ツ星認定要件 / 当社契約5年以上、顧客満足度80%以上、接客・技術・安全の分野において所定の試験に合格した者

ニシキギは、弓矢の矢羽根に似た翼状の枝が特徴的。紅葉も見事です

ニシキギ(錦木)

安全に作業するために

- 【用意するもの】 ☐ 剪定用手袋 ☐ 剪定バサミ ☐ ヘルメット ☐ 長そで ☐ 剪定ノコギリ ☐ 保護メガネ ☐ 長ズボン

■刃の状態を確認しましょう

さびや刃こぼれがあると刃が鋭くなり、ケガをする恐れがあります

■サルスベリには登らないようにしましょう

ツルツルした幹肌が特徴的な樹種です。危険ですので登らないようにしましょう

■脚立を使用する際、一人での作業は避けましょう

■脚立は安定した地面に設置しましょう

剪定にご不安を感じたら、無理せず当社にご相談ください

