

日本のお庭を笑顔にしながら、皆様とも幸せを分かち合う小冊子

クイック・ガーデニング通信

2025-2026 冬号 vol.34



〈お庭拝見〉

丹精込めた庭と心安らぐ時間

〈特集〉

脳がいきいき 花のぬり絵

植木カットデザイナーの知恵袋

サルスベリのお手入れ

お庭のお手入れの無料お見積り・ご相談はこちら

タダで

見に来る

クイック

フリーコール

0120-329-919

受付／9:00～18:00

土・日・祝日も受付(年末年始除く)

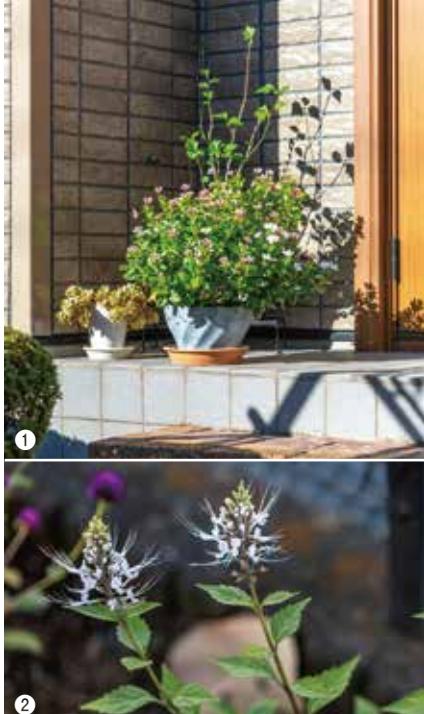
植木屋革命 QC クイック・ガーデニング

〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア

公式キャラクター
ちょきまる



丹精込めた庭と心安らぐ時間



①玄関先はいつもお花で彩られています
②今年出会った「ネコノヒゲ」



③目隠しとして植えたコニファーですが、植え替えを検討中

青々とした芝生に、コニファーーやハナミズキなどが立ち並び、花壇や玄関周りにはたくさんの花が植えられています。雑草一つない美しいお庭は、K様ご夫妻と同居されているお母様が、丹精込めて手入れしているものです。

お母様は7年ほど前、福岡県からK様ご夫妻のもとへ引っ越してこられました。もともと庭仕事が大好きなお母様は、花壇をつくるため一部の芝生を取り除くなど、少しずつお庭づくりをはじめました。丁寧に並べられたレンガからは、お母様の几帳面さとお庭への愛情を感じられます。

現在は季節ごとに数回、花の苗を見に行くのが楽しみのこと。でも、「これ!」と思うものがないと買わないのだそう。「苗は出会いだから…」と嬉しそうにほほ笑む姿から、その巡り合わせを大切にされていることが伝わってきました。

芝桜をはじめ、福岡のお庭から持ってきたといふ花もいくつかあります。



福岡県より移植した芝桜

四季折々の花が咲くお庭は、通りすがる方の目にも留まるようで、話しかけられることもしばしば。お花を差し上げることもあるそう。育てたハーブは料理に、花はお仏壇にお供えするなど、大切に育てた花々がご家族やご近所の暮らしをやさしく彩っています。

庭仕事のなかで、草むしりが一番好きだというお母様。芝刈りだけはご主人の担当ですが、それ以外のお手入れはすべて任せています。取材時には奥様から「母のやつてきたことが報われたようでよかったです」とのお言葉をいたしました。料金の明瞭さからただき、編集部も心が温まりました。

最初のご依頼は、成長したコニファーのお手入れに悩まれたことがきっかけでした。料金の明瞭さから当社をお選びください、以来、十数回にわたり大きな木や生垣の剪定をお任せいただいているいます。途中、担当者のエリア変更でカットデザイナーが変わりましたが、奥様は「どの方も後片付けまで

手仕事が生む、やさしい景色

穏やかな秋の日に、K様のお宅を訪ねました。

ときに昔のお庭に思いをはせながら手入れする時間は、心から没頭できる大切なひとときです。

花がつなぐ

四季折々の花が咲くお庭は、通りす

がる方の目にも留まるようで、話しかけられることもしばしば。お花を差し上げることもあるそう。育てたハーブは料理に、花はお仏壇にお供えするなど、大切に育てた花々がご家族やご近所の暮らしをやさしく彩っています。

庭仕事のなかで、草むしりが一番好きだというお母様。芝刈りだけはご主人の担当ですが、それ以外のお手入れはすべて任せています。取材時には奥様から「母のやつてきたことが報われたようでよかったです」とのお言葉をいたしました。料金の明瞭さからただき、編集部も心が温まりました。

最初のご依頼は、成長したコニファーのお手入れに悩まれたことがきっかけでした。料金の明瞭さから当社をお選びください、以来、十数回にわたり大きな木や生垣の剪定をお任せいただいているいます。途中、担当者のエリア変更でカットデザイナーが変わりましたが、奥様は「どの方も後片付けまで

ても丁寧で、信頼しています」とお話しくださいました。現在担当している高梨カットデザイナーは、お客様が要望を伝えやすい雰囲気づくりがモットー。これからもご家族に寄り添い、大切なお庭を守るお手伝いをさせていただきます。

栃木県真岡市
もおかし
K様

★一ツ星認定 カットデザイナー

たなかし ひろあき
高梨 裕章

出身地	栃木県
対応エリア	栃木県
趣味	食べ歩き
好きな植物	ツツジ／身近で種類も豊富なため。コレクターとして楽しんでいます

誠意を尽くして頑張ります



大きな木は高梨にお任せいただいています

植木カットデザイナーの

昼飯

題字: クイック・ガーデニング 代表取締役 渡辺則夫

仕事中の貴重なリラクスタイムであり、人となりが出やすいという食事時間。お客様の前とは少し違った、「昼飯」どきの植木カットデザイナーたちをご紹介します。



彩りに気を配った奥様の手づくり弁当。
ガラス容器は、においがつきにくく、汚れが落ちやすい



★一ツ星認定 カットデザイナー

さじま のぶよし
佐嶋 信喜

出身地	群馬県
対応エリア	神奈川県・東京都・埼玉県・千葉県
趣味	ツリークライミング・旅行・釣り
好きな植物	ボタン(牡丹)・スイレン(水蓮) 旅先で見かけ美しかったから

★一ツ星認定要件／当社契約5年以上、顧客満足度80%以上、接客・技術・安全の分野において所定の試験に合格した者



旅先での食事は土地の味を楽しみ、温泉好きな奥様と日帰り入浴に立ち寄る

長男の佐嶋紘一
カットデザイナー

旅仲間でもある三毛猫のかりんちゃん4歳

ツリークライミングの様子



「誰かの力になりたい」という気持ち
が強く、お客様の困りごとにそつと
寄り添います。誠実な対応が、信頼の輪
を広げています。

奥様は、補助要員として佐嶋の作業をサポートすることもあり、植木カットデザイナーの仕事をよく理解してくれています。佐嶋の前職では深夜の帰宅も多く、心身への負担を心配していました。いまは、日が暮れる前に帰宅でき、規則正しい毎日を喜んでくれています。

休日は奥様と、キャンピングカーで旅をするのが楽しみ。訪れた神社では、ご神木に手を合わせます。庭園があれ

佐嶋信喜カットデザイナーの昼飯は、いつも奥様の手づくり弁当です。胸やけやすい体质に合わせて、油ものを控えてくれる心づかいがうれしいと話します。夏は保冷剤とともにクーラーボックスへ、冬は体を温めるみそ汁を保温容器に入ってくれるのだそう。体を使う仕事だからこそ、食事が大きな支えになっています。

奥様は、補助要員として佐嶋の作業をサポートすることもあり、植木カットデザイナーの仕事をよく理解してくれています。佐嶋の前職では深夜の帰宅も多く、心身への負担を心配していました。いまは、日が暮れる前に帰宅でき、規則正しい毎日を喜んでくれています。

父にはまだまだ追いつけませんが、日々学びながら、お客様に喜んでいただける仕事を続けていきます」と語ります。

愛猫の「かりんちゃん」は、親しくなった枝葉処分場の従業員から譲り受けました。日ごろから周りの人と気さくに言葉を交わし、信頼される人柄だ

佐嶋信喜カットデザイナーの昼飯は、いつも奥様の手づくり弁当です。胸やけやすい体质に合わせて、油ものを控えてくれる心づかいがうれしいと話します。夏は保冷剤とともにクーラーボック

スへ、冬は体を温めるみそ汁を保温容器に入ってくれるのだそう。体を使う仕事だからこそ、食事が大きな支えになつて

ます。佐嶋の特技はツリークライミング。専用のロープや安全帯、安全保護具を利用した「木登り」です。そこで身につけた危険予測の知識を仲間のカットデザイナーにも共有しています。「やつてみて、はじめて気づくことがある。経験から学ぶことがいちばん身につく」。

彼のもとには「一緒に学びたい」と多くの仲間が自然と集まります。

長男の佐嶋紘一もカットデザイナーとして活躍しています。補助要員として父の仕事を手伝い、一緒に働くうちに、同じ道を歩み始めました。

父にはまだまだ追いつけませんが、日々学びながら、お客様に喜んでいただける仕事を続けていきます」と語ります。

愛猫の「かりんちゃん」は、親しくなった枝葉処分場の従業員から譲り受けました。日ごろから周りの人と気さくに言葉を交わし、信頼される人柄だ

カットデザイナー募集中！

未経験者でも研修センターでしっかり学んでから安心のデビュー！

詳細はこちらから→



わたりのふるさと

〈第7回〉

～ふるさとは遠きにありて思ふもの～
当社スタッフの『ふるさと』を
ご紹介いたします

【同行取材】編集部 徳下葵



リフティングがつないだ 地元の名所

小学2年生からはじめたサッカー。高校の学校祭で披露したリフティングの技が好評で、フリースタイルフットボールにのめり込んでいきました。パフォーマンス動画を撮るうち、「地元の景色も紹介したい」と、名所を背景に取り入れるようになりました。



施設情報 **正暦寺**
奈良市菩提山町157番地
拝観時間:9時~16時

父と飲むお酒は
おいしさも増します

今回訪ねた場所

愛知以西の事業展開を担う西日本営業部。その中心メンバーである佐古大樹は、奈良県天理市の出身です。天理市は奈良県北部に位置し、豊かな自然と歴史、そして信仰が調和する都市です。まちの中心には、天理教の荘厳な神殿がそびえ、全国から多くの人々が訪れます。



初めて天理を訪れる人は、
点在する天理教の施設に驚き
ます。けれど、地元の人たちに
とっては慣れ親しんだ風景。
夏におこなわれる「ことわら
ばかえり」は、楽しい催しが
盛りだくさん。信徒でなくして
も参加できるため、毎年心待
ちにしていました。



広大な天理教本部神殿



まほろば健康
パークにて
8年前

「ふるさと」の
新たな魅力も発見！

「地元のよさを伝えたい」と思い、引き受けた今回の取材。帰省すると、父が日本酒を用意してくれていました。聞けば、近くのお寺が「清酒発祥の地」とのこと。僕の好物であり、「取材の役に立つかも」と、用意してくれた親の想いがうれしい。改めて感じる、大好きなふるさとです。

フリースタイルフットボール

サッカーのリフティング技術をもとに、
ポールを華麗に操って技やパフォーマンスをみせる競技

10年前から愛用しているスニーカー。
何度も修理を重ね、今も現役
フリースタイルの相棒です



今

まほろば健康
パークにて
8年前

まほろば健康パークのファミリープールやこども広場には、家族で遊びに来ていました。大学生のころはパークの一角でリフティングの技を週3日以上、1日約5時間練習



2017年オープンの天理駅前広場CoFuFun(コフ
フン)。ここでも動
画を撮影しました

西日本営業部

佐古 大樹

出身地：奈良県天理市
好きな植物：ガジュマル
理由：見た目が個性的で
シルエットが好きです

スマホでパフォーマンス動画を見る

再生時間約50秒

今回のふるさと紹介人



お店情報 彩華ラーメン 本店

天理市岩室町91番地
0743-63-3165
営業時間：11時～24時



自家製の醤油ダレとニンニクが
いたスープに、たっぷりの白菜!!
小学生の頃は運動会終わりに家族
で立ち寄り、今では地元の友人と
の定番の集合場所です

彩華ラーメン
食べてるときか
一番幸せ

サイカラーメン(大)
1,180円(税込)



脳がいきいき 花のぬり絵

芸術活動は脳のフィットネス。「見て、考えて、手を動かす」と、複数の機能を同時に使うため、脳全体の活性化に役立ちます。とはいって、「さあ絵を描こう！」と思うと、少しハードルが高いもの。

医学博士の米山公啓さんによると、まずは気軽に取り組めるぬり絵から始めるのがおすすめだそうです。

「花の咲く風景」がポイント

記憶に残る花の景色を思い出しながら、手先を動かすことで、脳はより活性化されます。この「思い出」ということが重要なのです。



脳のどこが刺激される？



やる気のエンジン

塗る順番や色を考えることで、**計画する力**や**判断力**が活性化します。「どう塗ろうか？」と考える時間が、意欲を生み出します。



位置と感覚の司令塔

線からはみ出さないように、ゆっくりと指を動かすことで、**手先の器用さ**と**集中力**が鍛えられます。



記憶の倉庫

花や景色を思い出しながら色を選ぶことで、**記憶力**が刺激されます。「こんな色だったかな？」と思い出す時間が大切です。



目のうしろへの映写室

色の違いを比べたり、形をよく観察して塗ることで、**目で見て判断する力**が高まります。

まずは“ふろく”のぬり絵に挑戦！

今回の『クイック・ガーデニング通信』には、ふろくのぬり絵がついています。ぜひ気軽にチャレンジしてみてください。きれいに塗れたら、お友だちやご家族に心のこもったハガキとして送ってみてはいかがでしょうか。

ぬり絵を写真に撮って送ってください。〈編集部宛〉
次号で紹介させていただきます。

oubu@919g.co.jp

今回お話を
うかがいました

よねやま きみひろ
米山 公啓さん

医学博士・脳神経内科医

聖マリアンナ医科大学内科助教授を退職後、東京都あさる野市に米山医院を開業。脳の活性化、認知症予防、老人医療などをテーマに著作・講演活動を行っている。著作は300冊以上に及ぶ。

監修:脳がみるみる若返るぬり絵
西東社 定価:1,100円
(本体1,000円+税10%)



色えんぴつで塗る

気軽に楽しむなら、消しゴムも使える色えんぴつがおすすめです。自由に好きな色で塗るのがいちばんですが、今回は参考として塗り方をご紹介します。塗り方を変えるだけで、絵の雰囲気がぐっと豊かになります。ぜひ、いろいろ試して楽しんでみてくださいね！



ひらぬ
平塗り

広範囲をムラなく塗れる。力を入れすぎず同じ方向に鉛筆を動かします。



しつかり塗り

鉛筆を立てて、強い圧でしっかり色をのせる塗り方。発色がはつきりする

ぬり絵は、自分のペースでできるので、無理なく長く続けられます。心も体も頭もいっしょに動かせる『やさしい脳トレ』。1日10分以上続けると、脳がどんどん元気になります。

株式会社クイック・ガーデニング 代表取締役

渡辺則夫

好きに書いてスイマセン

黒部ダム越冬隊と特攻隊

皆様、いつもありがとうございます。今回も黒部ダムについて書きたいと思います。

黒部ダムは、戦後の関西地区での深刻な電力不足を解消するため、昭和31年に工事が始まり、昭和38年に完成しました。総工費は当時の金額で513億円、延1000万人もの人手が投入された世紀の大工事でした。写真①は、186メートルという日本一の高さがある黒部ダムの中央から真下を撮った写真です。迫力の放流を想像してご覧下さい。

黒部ダムは、この放流によって発電をしているのではなく、ダムの底から水を取り、10kmも山を掘ったトンネルの中に水を流し、さらに500mの落差をトンネルで落としてその勢いで発電しているのです。人が入れない渓谷でこれだけの大工事をやり遂げるには、犠牲もありました。

黒部ダムの調査や工事では、実際に171名の方が命を落とされています。黒部ダムの片隅にお名前が刻まれ(写真②)、慰霊のモニュメントがあります(写真③)。

展示の中にも越冬隊の写真(写真④)がありました。冬は零下20度の中での作業です。途中「破碎帯」という岩盤にぶつかり、水温4度の地下水が噴き出しました。この冷水を浴びながら、ドリルで30cmずつ掘り進め、80mの破碎帯を突破するのに7ヶ月を要しました。

でも、この越冬隊の皆さんのがんばりおかしくないでしょうか? そうです。全員が笑顔なのです。写真右上の氷柱(つらら)の長さで気温が分かると思います。実は私、同じ様な雰囲気の写真を見たことがあります。『そんな空気じゃないはずなのに、全員が笑顔』の写真。それは特攻隊の人達の写真(写真⑤)です。明日死に行くのに全員が笑顔なのです。

越冬隊結成が昭和31年だとすれば、終戦11年後です。この人達の周囲には、特攻隊で亡くなつた人もいた事でしょう。もしかしたら、特攻志願したまま、終戦を迎えた人もこの中にいたかも知れません。

人は死を覚悟して事に当たる時、笑顔になるのですね。

一日中スマホと睨めっこしている私、どうも申し訳ございません。

先人の皆様、ありがとうございました。

①黒部ダム真上から

④出撃前の特攻隊
(提供:朝日新聞)

④黒部ダム越冬隊(提供:安藤ハザマ)



③慰霊のモニュメント



②殉職者の名前

ご支持の証し ビジネスレポート

9月は5件の現場事故を発生させてしまいました。10月はお陰様で創業以来初となる単月売上3億円を達成いたしました。安全第一、売上第二で行きます。

	7月		8月		9月		10月	
	作業数	売上	作業数	売上	作業数	売上	作業数	売上
茨 城 県	243件	13,067,000円	194件	16,608,000円	199件	13,880,000円	224件	17,583,000円
栃 木 県	215件	14,055,000円	161件	9,089,000円	173件	11,033,000円	172件	11,112,000円
群 馬 県	198件	11,720,000円	158件	9,947,000円	150件	10,726,000円	226件	14,805,000円
埼 玉 県	728件	42,814,000円	494件	30,569,000円	555件	37,611,000円	679件	39,909,000円
千 葉 県	616件	37,996,000円	457件	30,402,000円	471件	29,333,000円	570件	37,177,000円
東 京 都	1,283件	71,326,000円	839件	52,312,000円	1,011件	58,866,000円	1,327件	74,831,000円
神 奈 川 県	808件	46,793,000円	559件	37,911,000円	631件	41,972,000円	854件	52,024,000円
山 梨 県	60件	4,344,000円	53件	3,818,000円	48件	3,360,000円	58件	3,573,000円
長 野 県	4件	400,000円	1件	1,391,000円	2件	199,000円	1件	214,000円
岐 阜 県	18件	1,220,000円	6件	434,000円	9件	540,000円	11件	392,000円
静 岡 県	305件	16,427,000円	201件	13,459,000円	217件	13,662,000円	278件	16,300,000円
愛 知 県	242件	13,688,000円	202件	11,833,000円	210件	12,901,000円	288件	15,506,000円
三 重 県	18件	1,163,000円	23件	1,246,000円	24件	1,780,000円	37件	1,096,000円
京 都 府	19件	858,000円	15件	1,093,000円	20件	1,079,000円	24件	1,270,000円
大 阪 府	187件	9,235,000円	117件	7,072,000円	142件	6,996,000円	225件	10,810,000円
兵 庫 県	141件	6,944,000円	120件	7,506,000円	123件	6,205,000円	130件	7,921,000円
奈 良 県	41件	2,159,000円	37件	2,869,000円	33件	1,908,000円	41件	2,399,000円
和 歌 山 県	2件	105,000円	2件	251,000円	3件	74,000円	1件	10,000円
合 計	5,128件	294,312,000円	3,639件	237,810,000円	4,021件	252,125,000円	5,146件	306,931,000円

(金額はすべて税抜)

お庭がつなぐ
お客様とクイック・ガーデニングの「輪」

にわ お庭のわ

読者の皆様からお寄せいただいた
写真を紹介します

編 = 編集部コメント



埼玉県 口口様

このユリが咲くときは、ここ
だけゴージャスになります

編 あでやかな花色ですね
花付きも見事です



東京都 いろは様

実家から譲り受けたカイドウの木、
毎年愛らしい花をつけてくれます

編 猫ちゃんとお花のツーショット♡
絵になります



千葉県 しげゴロウ様

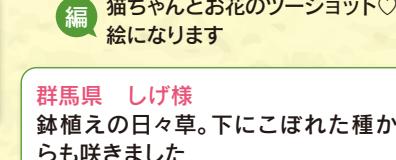
今年、旅行先でお迎えした
バラです。四季咲きなので
頻繁に咲いてくれています

編 花が咲くたびに旅行の
思い出がよみがえるよう
な、ステキなお土産です

神奈川県 kim23様

枝と葉が黒いサルスベリ。
近所でもかなり遅咲き
でした

編 枝葉の黒とあざやかな赤
のメリハリが魅力的です



群馬県 しげ様

鉢植えの日々草。下にこぼれた種か
らも咲きました

編 タイルのすき間に咲いていますか?!
す、すごい生命力です



東京都 peco様

小さなうちから手をかけて育てました。
いまでは毎年咲いてくれてうれしいです

編 きれいなプルメリア。南国の風
を感じます♪



投稿が採用された方には心ばかりのお礼をお送りします



こちら お客様相談室です

お客様から寄せられたご意見・ご要望の一部を紹介します



本当に「^{ばっこん}抜根」までお願いしたかったのですが、
作業は「伐採」になりました。どうしてですか?

樹木の根は、木の高さと同じくらい地中に広がっている
と言われており、無理に引き抜こうとすると、塀や
フェンス、花壇など周囲を傷つける恐れがあります。
現場を確認したうえで「伐採(地上部のみの除去)」
をご提案する場合がございます。ご理解いただけますと幸いです。

私たち、お客様のお声を経営に生かす部門です。
どんなお声も参考になります。お気軽にご連絡ください。



お客様相談室

直通番号

フリーコール

剪定をお願いしました。切り口に癒合剤を
塗らない場合もあるのでしょうか

癒合剤は木の太さ、種類、季節な
どの状況に応じて必要と判断し
た場合に塗布しております。ばん
そうこうと同じで、木の持つ自然
な治癒力を生かし、あえて塗らないほうがよい場
合もあります。剪定内容や木の状態を見ながら、
カットデザイナーが最もよい方法を選んでいます。気になる場合
は、いつでもお尋ねください。



癒合剤…剪定後の
切り口の保護剤

オヤッ困った クイック
0120-085-919 平日 9:00 ~ 17:00
(年末年始を除く)



植木カット
デザイナーの
知恵袋

剪定適期
到来!

サルスベリのお手入れ

この夏の猛暑のなか、ひときわ元気に花を咲かせていたサルスベリ。強い日差しにも負けず長い期間咲き続ける姿に、たくましさを感じた方も多いのではないでしょうか。落葉樹の剪定適期を迎えるいま、サルスベリの特徴とお手入れをご紹介します。

○ 特徴

「百日紅(ヒャクジツコウ)」という漢字名が付けられるほど花期が長く、100日ほど楽しめます



春から初夏にかけて伸びた枝の先端に花芽が付き、夏に開花します



葉が左右に2枚ずつ並んで付くことがあります



生育が旺盛。枝が1年間に数十センチ伸びることがあります
「木登りが得意な猿でも滑ってしまいそう」という名前の由来どおり、幹肌がツルツルです



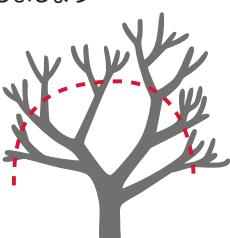
○ 落葉期の剪定方法

毎年同じ位置で剪定する「コブ仕立て」がおすすめ

1年目

希望の樹冠ラインを決める

切ったところから新芽が伸びて広がります。伸びたときに希望の大きさとなるよう、短めに剪定しましょう



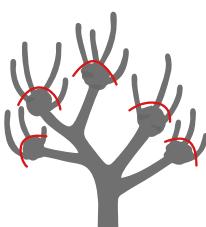
春になると枝が伸びて花が咲きます



2年目以降

毎年同じところで切る

毎年同じ場所で切ると、枝の一部がふくらみ「コブ」と呼ばれる状態になります

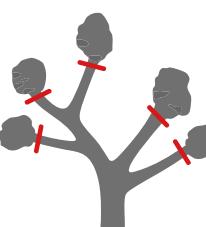


コブを作りたくない場合は、毎年剪定位置を変えましょう

数年に1度

コブの下で切る

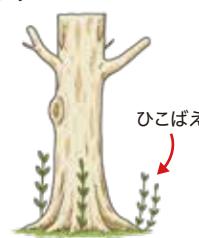
コブが大きくなりすぎたら自然樹形に戻します



いつでも

ひこばえ(根元付近の若い枝)は切り落としましょう

放っておくと株全体の幹が多くなり、混みあう原因になります



★ 一ツ星認定 カットデザイナー

おざわ ともゆき
小澤 智之

出身地 北海道
対応エリア 愛知県
趣味 サーフィン、キックボクシング
好きな植物 ニシキギ(錦木)
/枝ぶりが面白いから

★ 一ツ星認定要件 / 当社契約5年以上、顧客満足度80%以上、接客・技術・安全の分野において所定の試験に合格した者



ニシキギは、弓矢の矢羽根に似た翼状の枝が特徴的。紅葉も見事です

ニシキギ(錦木)

安全に作業するために

【用意するもの】

- 剪定用手袋
- ヘルメット
- 保護メガネ

□ 剪定バサミ

- 長そで
- 長ズボン

□ 剪定ノコギリ



■ 刃の状態を確認しましょう

さびや刃こぼれがあると思わぬ力が必要になり、ケガをする恐れがあります

■ サルスベリには登らないようにしましょう

ツルツルした幹肌が特徴的な樹種です
危険ですので登らないようにしましょう

■ 脚立を使用する際、一人での作業は避けましょう

■ 脚立は安定した地面に設置しましょう

剪定にご不安を感じたら、無理せず当社にご相談ください