

日本のお庭を笑顔にしながら、皆様とも幸せを分かち合う小冊子

# クイック・ガーデニング通信

2026 春号 vol.35

〈お庭拝見〉

## 暮らしにあわせた庭づくり

〈特集〉

## 捨活トレーニング®

植木カットデザイナーの知恵袋

## 自分でできる庭木の安全点検



お庭のお手入れの無料お見積り・ご相談はこちら

タダで

見に来る

クイック

公式キャラクター  
ちよきまる



☎ 0120-329-919

フリーコール

受付/9:00~18:00  
土・日・祝日も受付

植木屋革命 CG クイック・ガーデニング

〒183-0016 東京都府中市八幡町3-19-20 サンサティア

# 暮らしにあわせた庭づくり



1



2



3

①ライトアップで昼とはまた違った表情に

③生垣の枝葉をフェンスの高さに整えるまで、10年近い年月を要しました

②咲く時期の異なる花木が、一年を通してお庭を彩ります(写真はサザンカ)

高木木だけが残った植込みの足元に低い木を配置しました。また、以前からあった木を生かしながら、アセビ、ハナミズキ、ジュンペリ、サルズベリ、キンモクセイ、ナンテンと花が途切れることのないように植えました。

仕事が多忙でも無理なく庭と付き合えるよう、さまざまな工夫も取り入れています。雑草は人工芝で抑制。暗くなるとタイマーでガーデンライトが自動点灯する仕組みにしました。それは雰囲気づくりだけでなく、防犯面でも役立っています。さらに、庭の灌水システムは、

高木木だけが残った植込みの足元に低い木を配置しました。また、以前からあった木を生かしながら、アセビ、ハナミズキ、ジュンペリ、サルズベリ、キンモクセイ、ナンテンと花が途切れることのないように植えました。

そんな折、ご近所のお庭が丁寧に手入れされている様子を見て「庭を整えなければ」と一念発起。近隣の庭やお寺美術館の植込みなどを参考に、庭づくりを研究されました。



手入れの負担を減らす  
機器の活用

K様がご両親からご自宅を受け継いだのは、今から10年前のこと。当時は庭木の多くが枯れ、成長し過ぎたハナミズキは2階の屋根に届く勢いでした。生垣として植えたベニカナメモチは、フェンスを越えて上へ上へと繁っていました。その結果、フェンス際には幹だけが残り、枝葉がなくなってしまっていたそうです。

設定した時間に自動で水やりを行います。いずれもホームセンターなどで購入し、ご自身で設置したのだそう。

低い木はご自身で手入れできるものの、手に余る高い木の管理や、生垣の丈を切り詰める作業について、悩まれていたそうです。やはり専門業者に任せようと考え「どこに頼もうか？」と調べなかで、当社にたどり着いたのだとか。「クイック・ガーデニングは、明確な料金体系が決め手でした」とK様はおっしゃいます。

現在の担当である田村俊一カットデザイナーについて、「前の担当者もよい方でしたが、8年前からは年に一度ほど田村さんに来てもらっています。担当が変わっても、生垣の丈を切り詰めたいという要望がきちんと引き継がれていて、少しずつ時間をかけて整えてもらいました。田村さんとも気が知れて安心してお任せしています」とお話しくださいました。



タイマー式の灌水システム

土中に這わせた管から水が滲み出す



★一ツ星認定 カットデザイナー

たむら しゅんいち  
**田村 俊一**

**出身地** 新潟県  
**対応エリア** 東京都  
**趣味** 山歩き、音楽鑑賞(吹奏楽)、同郷の歌手・小林幸子さんのファン  
**好きな植物** 越後の雪椿/ふるさと新潟を代表する花

お庭のお手入れを通じて、いい街づくりに貢献します

★一ツ星認定要件/当社契約5年以上、顧客満足度80%以上、接客・技術・安全の分野において所定の試験に合格した者



お父様が植えた樹齢30年を超えるサザンカ

東京都府中市 K様

# 植木カットデザイナーの

# 昼飯

題字：クイック・ガーデニング 代表取締役 渡辺則夫

仕事での貴重なリラックスタイムであり、人となりが出やすいという食事時間。お客様の前とは少し違った、「昼飯」どきの植木カットデザイナーたちをご紹介します。



おにぎり2個と炭酸水が定番  
お肉や鮭など食べ応えのある  
具材を選んで気分をあげる



穏やかな雰囲気  
実は静かな「わくわく」派

当社で唯一の女性植木カットデザイナーである宮崎恵子。前職はシステムエンジニアで、机に向かう仕事が多く、陽の光とは無縁の日々を送っていました。生まれは自然豊かな宮崎県。庭木の剪定をする祖父の姿を見ていたこともあり、造園や植木の仕事に関心があつたといえます。セカンドキャリアを考えたとき「自然を感じる仕事がしたい」と、カットデザイナーの道を選びました。

そんな宮崎の「昼飯」は、大きな具がたくさん入ったおにぎり。仕事の合間にパツと食べられる手軽さが理由です。作業場所からコンビニやスーパーまで歩いて行き、その日の気分で手に取ります。新しい味は試したくなる、という好奇心旺盛な一面も。食後に身体が重くならないよう、量は控えめにしつつ、ちよつと贅沢な種類を選ぶのがこだわり。具が

たっぷり入っていると、おかずがなくても満足感があり、しつかり満たされるところがお気に入りなのだそう。暑い時期は、梅やじゃこ、五目などの具が入った酢飯のいなり寿司が食べたくなります。「食後のゴミは持ち帰るので、小さくまとめられるところもポイント」とのこと。録画しておいたドラマを一気に見るのが休日の過ごし方。新ドラマが始まるとひと通りチェックし、気に入った作品を見続けるそうです。天気の良い日は、夫婦で趣味の散歩へ。電車で出かけ、徒歩での帰路を楽しんだり、気の向くままに歩き、カフェに立ち寄りたり……。砧公園や神代植物公園、蘆花公園に咲く花で季節を感じるのも、楽しみのひとつです。散歩中、よく道を尋ねられるという宮崎は、お客様からも気軽に声をかけていただくのだそう。何気ない会話から、丁寧に要望をうかがいます。何度も依頼してくださるお客様が多いのは、作業内容にご満足いただけている証。信頼を積み重ねてきた様子が伝わります。

日々の作業で筋力はアップしましたが、疲れを残さないためにも毎日のストレッチは欠かせません。自分の体力に合わせ、一日に複数の作業を詰め込みすぎないように調整し、無理のない働き方も心がけています。さまざまな場所を訪れ、そのたびに違った表情の樹木と出会えるのも、この仕事の魅力です。そうした毎日の変化を楽しみながら、一つひとつのお手入れに、誠実な姿勢で向き合っています。



★一ツ星認定 カットデザイナー  
みやざき けいこ  
**宮崎 恵子**  
出身地 宮崎県  
対応エリア 東京都  
趣味 散歩・読書  
好きな植物 カスミノウ(かすみ草)  
小さな花の密集が可愛いから

★一ツ星認定要件  
当社契約5年以上、顧客満足度80%以上、接客・技術・安全の分野において所定の試験に合格した者



野川沿いを散歩中にパシャリ(調布市)



梅の季節の「羽根木(はねぎ)公園」もおすすめ(世田谷区)  
漫画もよく読む。自宅には漫画本がたくさん。今は「菓屋のひとりごと」や「転生したらスライムだった件」がお気に入り

カットデザイナー募集中!

未経験者でも研修センターでしっかり学んでから安心のデビュー!

詳細はこちらから→





# 手放すと暮らしがラクになる!

基準は「いま必要?」「そんなにいる?」

「いつか片付けたい」「サッパリした部屋で暮らしたい」そう思いながらも、ついつい後回しにしてしまいがち。  
捨活トレーニングは、モノとの付き合い方を見直すための実践法です。整った空間の心地よさを知ることが、暮らしをラクにする近道。今回は、その進め方を捨活アドバイザーの岡田さんに教えていただきました。

今回お話をうかがいました 捨活アドバイザー おかだ としこ 岡田 敏子さん  
広島県出身。転勤の多い結婚生活を通して独自の整理・収納術を確立し、「捨活トレーニング」として片付けを指導。執筆や監修も行う。



捨活の一番のメリットは、暮らしやすくなること。本当に必要なものは意外と少ないものです。減らすと、掃除も簡単に片付けいらなくなりますよ!

## 小さなことから始めてみよう

必要ないとわかっていても、モノを捨てるのは難しいもの。そんなときは、少し整えることから始めましょう。きれいな状態の心地よさに気が付きます。その感覚が、次へ進む後押しに。



快適さを感じたら、次はモノを減らしましょう。出し入れしやすい状態は、日々のストレスを確実に減らしてくれます。

## “捨活”の第一歩 おすすめは「冷蔵庫」

賞味期限が切れた調味料や、使いかけのまま忘れていたジャムやドレッシング、しょうゆの小袋など…不要なモノを判断しやすい冷蔵庫は、取り掛かりやすく、すぐに効果を実感できる場所です。そこで、編集部員が自宅で行ってみました。



最初はドアポケットだけでもOK  
思ったよりたくさん入った!  
不要 必要  
賞味期限切れや使っていないものあるなあ  
全部出して分ける  
自分が使いやすい配置に  
快適を感じられたら次の場所へ!  
編集部 稲村

## 岡田先生の捨活アイテム「紙袋収納ケース」

たまりがちな紙袋は、量や形に合わせて使える柔軟さが魅力。冷蔵庫の整理に最適です。汚れたら気軽に交換できるのも◎。使い道を意識すると、必要なサイズだけが残り、捨活にもつながります。



1 持ち手を外す。上部を切り取ってもOK  
2 収納場所の高さに合わせ、折り目を付ける  
3 折り目に沿って内側に折り込む  
4 完成!  
紙の厚さや強度で使い分け  
タオルや靴下など小物の仕切りにも使えます

## よく使う場所 「キッチン」や「リビング」

よく使う場所や目につく場所がきれいになると、「片付けよう」という気持ちが自然と高まります。快適な状態に慣れると、乱れが気になるようになるもの。少しずつ、心地よい場所を増やしていきましょう。

### 捨てるか迷ったら…

#### 「いま必要?」「そんなにいる?」で考える

切れ味が悪くても、つい捨てそびれてしまうハサミやカッター。まずは「一番使いやすいモノ」を1つ選ぶところから、始めてみましょう。



編集部會田の実家にあった文房具  
ホチキスだけで6個!

#### 快適なモノの量を知る

収納は「しまい込む場所」ではなく、一時置き場所と考えましょう。出しやすく・しまいやすく・全体が見渡せる量が目安です。



目安は「この1年で使ったかどうか」。

「使っていないモノのために家賃を払うの?」と、自分に問いかけてみましょう。



## 「どうする?実家の片付け」 親と子、どちらの気持ちも大切に

いつかは考えなければと思いつつ、後回しになりがちな実家の片付け。多くの人が悩むこのテーマについても、聞いてみました。

### ① まずは自分のモノから

- 子: 自分が使っていた部屋やモノを整理する。自分のモノをなくすことが第一歩。
- 親: 本当は子ども自身で片付けてほしい。子どものモノほど手放しにくく、勝手に処分することにも抵抗がある。

### ② 親のものは、片付ける前に話す、話を聞く

- 子: いきなり処分せず、まずは会話から。
  - 親: モノへの思いを言葉にすることで気持ちが整理されることも。
- 本当に大切なモノを共有しておく、もしものときも互いに安心できます。

### ③ 親が普段使う場所から、少しずつ整える

- 子: 親が使いやすいように整える。親が捨てるのを迷うモノは別の部屋に一時保管。
- 親: 快適を実感できると継続しやすくなる。「必要なときに出せる」とわかると安心。

### ④ 第三者の手を借りるのも方法

- 子: 親子だけで片付けることが難しければ、専門家に相談することも選択肢に。
- 親: 近年、ホームヘルパーなどが訪問することが一般的になってきました。他人が家に入ることにいまのうちから慣れておくというメリットも。



無理なく体が動くうちに家を整えることは「**いまと未来への投資**」です。将来の負担が減り、暮らしが快適になります。少しずつ進めてみてください。

## 今日から「捨活」を始めて 快適な生活を手に入れましょう!

# 好きに書いてスイマセン

株式会社クイック・ガーデニング代表取締役 渡辺則夫



## 青春 (YOUTH)

青春とは人生のある期間を言うのではなく心の様相を言うのだ。  
優れた想像力、逞しき意思、燃ゆる情熱、怯懦を斥ける勇猛心、  
安易を振り捨てる冒険心、こういう様相を青春と言うのだ。  
年を重ねただけで人は老いない。理想を失う時に初めて老いが来る。  
歳月は皮膚の皺を増すが情熱を失う時に精神はしぼむ。  
苦悶や狐疑、不安、恐怖、失望、こういうものこそ  
恰も長年月の如く人を老いさせ、精気ある魂をも芥に帰せしめてしまう。  
年は七十であろうと十六であろうと、その胸中に抱き得るものは何か。  
曰く、驚異への愛慕心、空にきらめく星辰、  
その輝きにも似たる事物や思想に対する欽仰、事に処する剛毅な挑戦、  
小児の如く求めて止まぬ探求心、人生への歓喜と興味。  
人は信念とともに若く、疑惑とともに老ゆる。  
人は自信とともに若く、恐怖とともに老ゆる。  
希望ある限り若く、失望とともに老い朽ちる。  
大地より、神より、人より、美と喜悅、勇氣と壮大、  
偉力と靈感を受ける限り人の若さは失われぬ。  
これらの靈感が絶え、悲歎の白雪が人の心の奥までも覆い尽くし、  
皮肉の厚氷がこれを固く閉ざすに至れば  
この時にこそ人は全くに老いて神の憐みを乞う他はなくなる。

サミュエル・ウルマン原作



## PRESENT

こちらの詩の額縁入り作品を、抽選で5名様にプレゼントいたします。  
ご希望の方は、読者アンケートはがきのコメント欄に「青春希望」とご記入ください。

絵画種別:印刷物/作品サイズ:297×420mm/重量:1.6kg

### ご支持の証し ビジネスレポート

創業以来初めて、3ヶ月連続3億円の売上となりました。これは皆様のおかげです。心より御礼申し上げます。なお落葉樹の剪定は、休眠期に入り、水を上げなくなった冬に行くと木へのダメージが少ないと言われております。ご注文お待ちしております。

	10月		11月		12月		1月	
	作業数	売上	作業数	売上	作業数	売上	作業数	売上
茨城県	227件	17,825,000円	238件	16,822,000円	231件	15,759,000円	228件	14,854,000円
栃木県	173件	11,475,000円	189件	11,737,000円	158件	11,106,000円	142件	7,357,000円
群馬県	227件	14,875,000円	212件	11,640,000円	181件	11,349,000円	160件	9,652,000円
埼玉県	685件	40,282,000円	844件	42,999,000円	728件	45,650,000円	567件	35,073,000円
千葉県	573件	37,280,000円	636件	40,466,000円	607件	38,783,000円	479件	32,112,000円
東京都	1,339件	75,560,000円	1,465件	77,735,000円	1,285件	73,270,000円	767件	44,768,000円
神奈川県	857件	52,064,000円	921件	52,647,000円	881件	51,626,000円	532件	33,509,000円
山梨県	58件	3,573,000円	68件	4,239,000円	67件	4,882,000円	58件	3,447,000円
長野県	1件	214,000円	1件	233,000円	0件	0円	1件	7,000円
岐阜県	11件	392,000円	25件	926,000円	24件	883,000円	15件	697,000円
静岡県	280件	16,444,000円	299件	18,049,000円	309件	17,208,000円	227件	12,777,000円
愛知県	290件	15,699,000円	304件	19,195,000円	296件	16,506,000円	235件	13,422,000円
三重県	38件	1,110,000円	40件	1,681,000円	40件	1,495,000円	19件	1,224,000円
京都府	24件	1,270,000円	25件	1,314,000円	31件	1,962,000円	27件	1,406,000円
大阪府	226件	10,882,000円	246件	12,828,000円	211件	11,950,000円	152件	7,029,000円
兵庫県	133件	8,283,000円	157件	7,446,000円	189件	9,001,000円	123件	6,600,000円
奈良県	43件	2,463,000円	48件	2,066,000円	48件	2,787,000円	37件	2,116,000円
和歌山県	1件	10,000円	1件	9,000円	2件	139,000円	5件	371,000円
合計	5,186件	309,700,000円	5,719件	322,033,000円	5,288件	314,356,000円	3,774件	226,423,000円

(金額はすべて税抜)



# 提携先に お邪魔します！

クイック・ガーデニングの「庭木お手入れサービス」。受付窓口として日頃よりご協力いただいている提携先さまを訪問し、お話を伺いました。

カインズ昭島店 ■ 東京都昭島市つつじが丘2丁目8番55号 営業時間／9:00～20:00

読者アンケートで最も多く寄せられる「除草のお悩み」。その悩みにお応えするカインズオリジナル商品をご紹介します。

クイック・ガーデニングさんはおお客様の要望に親身に寄り添い細やかな作業をさせていただきます

カインズ昭島店  
園芸ご担当  
くどう  
工藤さん

ヒット商品！

商品名：**撒くだけで防草できる人工砂**

雑草対策したい場所に撒くだけ。焼却灰をリサイクルし無害化した人工砂。1平方メートルに対して約5～10cmの厚みが目安。

1袋 約15kg 税込 648円

除草範囲の広さや  
使い勝手で選んでください

## どれを選ぶといいですか？ 除草剤各種の比較

粒状

軽くて手軽に使える

商品名：**撒きやすいクサアタック**

パラパラまくだけで約3～6カ月効果が持続



3kg 税込 2,980円  
散布範囲 約100～400㎡ (約30～121坪用)  
900g 税込 980円  
散布範囲 約30～120㎡ (約9～36坪用)  
350g 税込 798円  
散布範囲 約12～46㎡ (約3.5～14坪用)

泡状

スプレーで狙える

商品名：**除草剤泡スプレー**

枯らしたい雑草にそのまま噴霧。最短1～2日で効き始める。スギナ、ドクダミにも早く効く。茎葉に密着し、無駄なく撒くことができる。



1,000ml  
税込 1,080円

液体

しっかり日常使いに

商品名：**そのまま使える除草剤**

根まで枯らすのでスギナにも効く。水で薄める必要がなく、枯らしたい雑草にそのままかけるだけ。葉から吸収して根まで枯らす。アミノ酸として分解されるので、土にも人にもやさしい。



4L  
税込 980円  
散布範囲  
約100～200㎡  
(約30～60.4坪用)



カインズでお庭のお手入れをお申し込みの場合は、各店舗のエクステリアプラザにて承っております。

カインズが運営する情報サイト「となりのカインズさん」にて詳しく紹介。QRコードから



## こちら お客様相談室です

お客様から寄せられたご意見・ご要望の一部をご紹介します



薬剤を塗布したのに、直後に雨が降りました。薬剤が流れてしまったのではと心配です。



薬剤塗布後に雨が降っても、薬剤が乾いていれば有効成分は植物に浸透しており、効果には問題ありません。気候や薬剤の種類にもよりますが、一般的には塗布後1～3時間程度で乾燥することが多いです。

専門スタッフが  
対応!

私たちは、お客様のお声を経営に生かす部門です。どんなお声も参考になります。お気軽にご連絡ください。



木の消毒をしていただきましたが、虫が発生しました。効果が不安なので、もう一度消毒をお願いしたいです。



木の状態をお伝えいただければ、カットデザイナーが状況を確認させていただき、目的に応じた薬剤を使用いたします。

- ・病気(カビや細菌など)の予防・治療 → **殺菌剤**
- ・害虫の駆除 → **殺虫剤**

害虫の発生サイクルによっては複数回の処置が必要となる場合があります。どうぞお気軽にご相談ください。

お客様相談室  
直通番号



オヤツ困った クイック

0120-085-919

平日9:00～17:00  
(年末年始を除く)



# 自分でできる庭木の安全点検

植木カット  
デザイナーの  
知恵袋

近年、倒木のニュースを目にする機会が増え、気になる方も多いのではないのでしょうか。元気そうに見える木でも、枝折れや倒木につながるサインが出ていることがあります。樹木医の資格を持つ石井修二カットデザイナーに、日ごろから意識しておきたいチェックポイントを教えてもらいました。

## 4つの チェックポイント

### 1 揺すってみる 幹や太い枝を軽く押してみましよう

- ・根元が大きく揺れる
  - ・根元が不安定に感じる
  - ・枝がミシミシと音を立てる
- こうした様子が見られる木は、内部が傷んでいたり、根が弱っている可能性があります

### 2 根元 「深植え」と「巻き根」をチェック

#### 【深植え (植栽の際、深く植えすぎてしまうこと)】

元気がなくなった木では、深植えになってしまっている例が多く見られます。深植えは、10年ほど経ってから不調が出ることもあり、後から改善するには限界があります。

チェック方法 表面を2~3cm掘る



○ すぐに太い根が出る  
適正

⚠ 掘っても幹のみ  
深植えの可能性大

#### 【巻き根 (根が幹に巻き付くこと)】

木と根がそれぞれ太くなると、お互いに傷付け合ってしまう、腐りの原因になります。根が細いうちであれば、巻いている根を切除できます。



どちらの場合も、見つけたら弱りやすいと意識し、異変に早く気付けるよう定期的に観察しましょう。

### 3 幹 穴や腐り、傷、キノコの有無を確認

木は、切り口や傷に菌が入ると、腐りはじめます。進行すると穴があくことも。広がると倒木の危険が高まります。キノコが出ている場合も、内部で腐朽が進んでいる可能性があります。 ※腐朽: 木が腐ること

#### 豆知識

街路樹では、幹の断面の約50%が腐ると、伐採が検討されます。



### 4 枝 変化がないか注意する

- ・枯れ枝 (枝の色が薄く、乾いている)
- ・葉が付く時期に、芽吹いていない枝
- ・すべての葉が枯れている枝

こうした枝は、折れやすく落下の危険があります。早めに剪定しましょう。また、葉を取りすぎると光合成ができず弱ったり、逆に葉が多すぎると風を受けやすく、急な枝折れの危険があります。こまめな剪定で枝葉を透かし、バランスを保つことが大切です。

今回のチェックは、木の不調や倒木の危険に気付くための目安です。木の状態はさまざま。下から見ただけでは気付けない傷や穴があつたり、見た目が元気でも内部で腐朽が進んでいたりすることがあります。ただし、こうしたサインが見られても、すぐに伐採が必要とは限らず、支柱などを使って様子を見る方法もあります。少しでも気になることがあれば、放置せず、早めに当社へご相談ください。

#### ★★★三ツ星認定 カットデザイナー



いしい しゅうじ  
石井 修二 (樹木医)

- 出身地 香川県
- 対応エリア 埼玉県・東京都
- 趣味 森の中の動植物ウォッチング。スケッチしたり写真を撮ったりします
- 好きな植物 一つ葉団子 (ヒトツバタゴ) 「なんじゃもんじゃの木」とも呼ばれる生態的に面白い木。

★★★ 三ツ星認定要件 / 当社契約15年以上、累計作業数4,500件以上で、接客・技術・安全の分野において所定の試験に合格した者

⚠  
枝の張り出しに注意!

道路法では、安全な通行のために確保すべき高さが定められています。(車道4.5m、歩道2.5m) この範囲に枝が張り出すと、歩行者や車両との接触や、視界を遮り事故につながるおそれがあります。持ち主の管理責任が問われることも。また、枝が車両に当たることで傷み、木を弱らせる原因にもなります。定期的な剪定は、事故を防ぎ、木の健やかな生育を支えることになるのです。